



KOBRA bietet Frauen Beratung zu Beruf, Bildung und Arbeit. Zu dem Thema Elternzeit und Pflegezeit werden Frauen, Männer und Unternehmen beraten.

Beratung für Frauen zu Beruf – Bildung – Bewerbung » die Beratung ist kostenfrei *Women's counseling with regard to work, education and job application*

- » Berufliche Neu- und Umorientierung
- » Entwicklung beruflicher Perspektiven
- » Klärung beruflicher Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen
- » Entwicklung von Bewerbungs- und Jobsuchstrategien
- » Lernbedarfsermittlung, Informationen zu Weiterbildungen
- » Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit
- » Beratung zum Digitalen Arbeitsmarkt: Veränderungen und Chancen

SPRACHEN Deutsch, Italienisch, Farsi/Dari, Englisch

TELEFONISCHE

TERMINVEREINBARUNG

über das Beratungstelefon

„Berufsperspektiven für Frauen“ der

Berliner Frauenbildungsberatungsstellen.

Make an appointment via the helpdesk:

0800 454 0299 (kostenfrei / free of charge).

Jeden Dienstag, 10.00 – 16.00 Uhr, sind die KOBRA-Beraterinnen am Telefon. Every Tuesday from 10am – 4pm.



Mobile Beratung für geflüchtete und zugewanderte Frauen

- » Counselling on education and careers for refugee-women, migrants or immigrants

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

0176 43512870

SPRACHEN Deutsch, Dari/Farsi

Damit die Elternzeit nicht zum Stolperstein in Ihrer Karriere wird ...

- » Information und Beratung für (werdende) Eltern zur Elternzeit, zum Elterngeld und zu individuellen betrieblichen Lösungen, um Erwerbstätigkeit, Karriere und Familie zu vereinbaren.

www.elternzeit-berlin.de

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

(030) 695 923-0

Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr

GRUPPENBERATUNG 1 x im Monat siehe Rückseite

TELEFONISCHE KURZBERATUNG

(030) 695 923 – 30

jeden Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch



Selbst und Ständig

- » Coaching für Frauen, die in ihrer Selbständigkeit nach neuen Handlungsstrategien suchen.

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

(030) 695 923-0

Mo. – Fr.: 10:00 – 13:30 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Italienisch

Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben

- » Information und Beratung zur (Familien-)Pflegezeit, zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit im Betrieb und zur Berufsrückkehr für pflegende Angehörige.

www.pflegezeit-berlin.de

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

(030) 695 923-0

TELEFONISCHE KURZBERATUNG

(030) 695 923 – 16, jeden Di. 14:00 – 15:30 Uhr,

jeden Do. 10:00 – 12:00 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch



Kompetenzen und Interessen reflektieren: Selbständig, überall und im eigenen Tempo mit unseren Online-Tools auf www.wissen-was-ich-kann.de

Individuelle Beratung für Frauen, die herausfinden wollen, was sie können.

Terminvereinbarung: karin.erb@kobra-berlin.de

WWW.KOBRA-BERLIN.DE



WORKSHOPS, VERANSTALTUNGEN, GRUPPENBERATUNG JANUAR 2025 – DEZEMBER 2025

Zusätzlich zu den hier aufgelisteten Veranstaltungen planen wir kurzfristig weitere Angebote. Sie wollen informiert bleiben?
Bitte schauen Sie auf unsere Webseite oder abonnieren Sie unseren Newsletter: www.kobra-berlin.de/newsletter

Info-Veranstaltung: Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufsweges (online)

Unsere einstündige Informationsveranstaltung zeigt, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf wissen-was-ich-kann.de für Ihre berufliche Orientierung nutzen können. **» Aktuelle Termine siehe Website, Newsletter oder Facebook**

Nachhaltig in die Zukunft – Jobs in der IT-Branche – KI und Berufswelt mit Tech in the City e. V. (online)

Infoveranstaltungen für Frauen, die sich für nachhaltige Jobs in der IT-Branche und / oder KI interessieren.
» Aktuelle Termine mit tech in the city e. V. siehe Webseite

Gruppenberatung Elternzeit/Elterngeld (online)

Informationen für werdende Eltern (Frauen, Männer und Paare). **» Jeden 3. Dienstag im Monat » Termine siehe Website**

Geld und innere Glaubenssätze

Für Frauen, die sich ein besseres Verhältnis zum Thema Geld wünschen mit Gastreferentin Petra Runggaldier. **» 03.02.2025**

Kompetenzen bilanzieren – berufliche Strategie entwickeln – Workshop kombiniert mit Einzelcoaching

Für Frauen, die ihr individuelles Berufsprofil bestimmen möchten. **» 08.02. + 07.03.2025 » 08.11. + 05.12.2025**

Bewerbungsanschreiben: Lust statt Frust Workshop mit individuellem Feedback **» 10.02.2025 » 25.09.2025**

Pflegen und berufstätig bleiben (online) Informationsveranstaltung für pflegende An- und Zugehörige sowie Fachkräfte.

Wir informieren über Möglichkeiten, berufliche Tätigkeit und pflegerische Verantwortung zu verbinden.

» 13.02.2025 » 05.06.2025 » 03.07.2025 » 09.10.2025

NEU: Konsequenz 60 %. Wie du mit weniger Arbeit mehr schaffst: Online-Book-Talk mit der Autorin Martha Dudzinski **» 13.02.2025**

NEU: Gut qualifiziert ist halb gewonnen (online) Für Frauen mit Migrationshintergrund und Multiplikator*innen. Mit dem Regionalen Integrationsnetzwerk Berlin (RIN Berlin) und Weiterbildungs-Trägern. **» 20.02.2025**

NEU: Meine persönliche Finanzplanung: Online-Workshop mit Gastreferentin Marilena Chatziantoniou **» 24.02.2025**

Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs Workshop-Reihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs! e. V.

4 Thematische Workshops, einzeln buchbar. **» März bis Okt. 2025 » Termine siehe Website, Newsletter oder Facebook**

NEU: Kompass in der IT: Orientierung und Stärkenfindung mit Fachkräftewandel e. V. und Neustarter (online) Infoveranstaltung für Frauen, die sich für einen Einstieg in die vielfältigen Bereiche der IT interessieren. **» 11.03.2025 » Weitere Termine siehe Webseite**

Das Partizipationsgesetz – Ein Gesetz der offenen Tür. Wege in den Öffentlichen Dienst (online)

Für Frauen mit Migrationshintergrund und Multiplikator*innen. Mit der Fachstelle PartMigG der Senatsverwaltung ASGIVA. **» 19.03.2025**

„Ich bin nicht gut genug?“ Negative Glaubenssätze überwinden!

Workshop für Frauen im Veränderungsprozess **» 21.03.2025 » 05.06.2025**

NEU: Mentale Gesundheit stärken – Strategien zur Umsetzung im Arbeitsalltag

Mit Gastreferentin Dipl. Ing. Annette Stelter, Certified Master Coach, architekten-coaching.de **» 28.03.2025**

NEU: Kreative Wege der Berufsorientierung Für Frauen im Erwerbsleben

mit dem Wunsch nach Veränderung. Mit Hilfe von Kreativitätstechniken gewohnte Denkmuster durchbrechen. **» 02.04.2025 » 09.10.2025**

Meine Initiativbewerbung 2-teiliger Workshop für Frauen auf Stellensuche und Freiberuflerinnen in Akquise-Phasen. **» 03.04. + 10.04.2025**

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege ermöglichen und fördern (online) Informationsveranstaltung für Unternehmen

und Führungskräfte zu dem gesetzlichen Rahmen der Freistellungsmöglichkeiten in Pflegesituationen. **» 10.04.2025 » 11.09.2025**

Schritt für Schritt – Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit

Für Frauen, die nach einer Erkrankung ihren beruflichen Wiedereinstieg planen. **» 11.04.2025**

Wechseljahre im Arbeitsleben (online) Mit der Fachreferentin Dr. Jennifer Ailed Chan de Avila von der HTW Berlin **» 07.04.2025**

If you can dream it, you can do it 2-tägiger Wochenend-Workshop zur beruflichen Orientierung **» 10.05. + 11.05.2025**

Pflegende Angehörige in Kleinstunternehmen unterstützen – damit der Betrieb läuft (online)

Stammtisch – Erfahrungsaustausch und gute Beispiele – für Arbeitgebenden in Kleinst- und Kleinunternehmen. **» 15.05.2025 » 25.09.2025**

Von wegen Ruhestand: Wenig Geld, viele Sorgen? Veranstaltung für Frauen auf dem Weg ins Rentenalter! **» 16.05.2025**

Gesund führen, wenn Beschäftigte pflegen (online) Informationsveranstaltung für Führungskräfte

zu Unterstützungsstrategien in Pflegesituationen und den arbeitsrechtlichen Rahmenbedingungen. **» 19.05.2025 » 24.11.2025**

NEU: Grenzen setzen im Arbeitskontext

Für Frauen, die schwer „Nein“ sagen können. Mit Gastreferentin Mareike Scheele, einfach-aufatmen.de **» 06.06.2025**

Finanzielle Fairness in Partnerschaften mit Antje Schönherr, das finanzkontor (online)

Informationsveranstaltung zum paritätischen Umgang mit Geld für (werdende) Eltern und pflegende An- und Zugehörige. **» 12.06.2025**

Erzieherin werden – Wege ins Berufsfeld (online)

Informationsveranstaltung und Offene Sprechstunde für Frauen, die sich für eine Ausbildung zur Erzieherin interessieren. **» 03.07.2025**

Selbstsicher auftreten – Präsenztraining für Frauen Für ein selbstbewusstes Auftreten in beruflichen,

kommunikativen Situationen. Mit Gastreferentin Liz Hencke, Schauspieldozentin/Coach. **» 07.07.2025**

Altersvorsorge – damit beschäftige ich mich nicht?! Für Frauen, die eine sichere Haltung

zum Thema Altersvorsorge entwickeln möchten. Mit Fachexpertinnen von „das finanzkontor“. **» 08.09.2025**

Wissen, was ich kann. Entdecken, wohin ich will. Mit Unterstützung unserer Online-Instrumente auf www.wissen-was-ich-kann.de

2-teiliger Workshop für Frauen, die sich umorientieren, neu orientieren oder beruflich weiterentwickeln wollen. **» 29.09. + 06.10.2025**

Professionelles Netzwerken – Wie geht das eigentlich? (online) Für Frauen, die es sich schwer tun

mit strategischem Netzwerken in eigener Sache. Mit Gastreferentin Sara-Lena Probst, blackbirdpunk.com **» 08.10.2025**

Hochsensibilität und Arbeit – (Wie) geht das zusammen? (online)

Mit Gastreferentin Mareike Scheele, einfach-aufatmen.de **» 18.11.2025**



KOBRA
Kottbusser Damm 79
10967 Berlin, 1. Hof, Aufgang B

BÜROZEITEN:
Mo – Fr: 10:00 – 13:30 Uhr
Di: 13:30 – 16:00 Uhr, Do: 15:00 – 17:00 Uhr

TELEFON: 030 695923-0
E-MAIL: info@kobra-berlin.de
WWW: kobra-berlin.de