

KOBRA-NEWSLETTER 05

(Dezember-Januar 2020/21)

INHALT

1. Unser Programm Dez 20 bis Jan 21
2. Rückblick: Unsere online-Angebote in 2020
3. Unsere digitalen Tools
4. Termine außerhalb von KOBRA
5. Kinder, Küche, Corona: Interessantes zum Nachlesen und Nachhören
6. Zu guter Letzt
7. Impressum

Wir bleiben geöffnet!

Wir beraten in unseren KOBRA-Räumen, im Videochat oder telefonisch. Das dürfen Sie sich selber aussuchen!

Unsere Veranstaltungen finden online oder in kleineren Gruppen bei KOBRA statt unter Beachtung der Hygienestandards. Wir desinfizieren, lüften, haben CO₂-Messgeräte und einen Luftfilter angeschafft und halten den Mindestabstand ein. Wir fühlen uns hier sicher und freuen uns auf Sie, analog oder digital!

Präventionsmaßnahmen sind aktuell unser bester Infektionsschutz.

LIEBE LESERINNEN, LESER UND LESENDE,

vor einem Jahr, im Oktober 2019, legten wir unsere strategischen Ziele für die nächsten fünf Jahre fest. Dazu gehörte auch eine Digitalisierungsstrategie. Niemand konnte ahnen, dass wir wenige Monate später erste digitale Formate für die individuelle Beratung und für Workshops entwickeln würden. Unsere digitale Lernkurve verlief in 2020 steil nach oben. Ihre auch?

Deswegen widmen wir uns in diesem letzten Newsletter 2020 dem Thema Digitalisierung.

Welche Angebote gibt es? Was passiert politisch? Wie ist der Genderblick auf das Thema? Wir zeigen Ihnen natürlich auch, welche Angebote wir uns bei KOBRA dazu für Sie überlegt haben und was es sonst noch Interessantes in den kommenden Wochen zu unseren Themen Arbeit, Bildung und Vereinbarkeit gibt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und - trotz allem - kuschelige, warme und schöne Wintertage, bleiben Sie gesund!

Ihr KOBRA-Team

1 UNSER PROGRAMM FÜR DEZ. BIS JAN. 2020/21

Zwei KOBRA-Prämieren: Die Selbständigen-Genossenschaft SMART und ein Pippi Langstrumpf-Workshop

Wir konnten zusätzlich zu unserem Jahresprogramm kurzfristig drei externe Trainerinnen gewinnen, die uns und Ihnen (ohne Honorar!!!) ihre Zeit zur Verfügung stellen, wofür wir uns auch hier schon bei den Referentinnen bedanken wollen. Die Veranstaltungen sind mit **NEU +++ NEU +++ NEU** markiert.

04.12. | AUFGERÄUMT INS NEUE JAHR (online-Miniworkshop) | Nach dem Erfolg vom letzten Dezember dieses Mal als online-Veranstaltung. Wir freuen uns, die Gastdozentin und Ordnungscoach Nina Brach zum zweiten Mal bei uns zu begrüßen. Sie wird in diesem Mini-Workshop handfeste Tipps fürs Aufräumen und Ausmisten geben. Nach einem Kurzvortrag mit Reflexionsübungen bleibt im Anschluss genügend Zeit für Fragen und Austausch. Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/aufgeraeumt-ins-neue-jahr-2-2955/>

09.12. | BEWERBUNGSWORKSHOP FÜR MIGRANTINNEN | Sie sind neu in Deutschland? Sie sind auf Arbeitssuche und brauchen Unterstützung für Ihre Bewerbung? Wir machen mit Ihnen praktische Übungen. Sie können sich im Workshop durch Erfahrungsaustausch gegenseitig informieren. Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/bewerbungsworkshop-fuer-zugewanderte-frauen-4265/>

09.12. | NEU +++ NEU +++ NEU | Die Smart-Genossenschaft - eine Alternative für Soloselbständige? (online-Infoveranstaltung) mit Magdalena Ziomek, Geschäftsführerin und Vorstand von Smart Deutschland, <https://smart-berlin.de/>

eg.de/ Trotz Corona-Soforthilfe bleibt die finanzielle Unsicherheit bei Selbstständigen erhalten; allerdings nicht bei den ‚angestellten Selbstständigen‘ der Smart-Genossenschaft, die Anspruch auf Kurzarbeitergeld (KUG) haben. Selbständig sein und dennoch viele Vorteile von Angestellten genießen. Wie geht das? Wo ist der Haken? Magdalena Ziomek stellt das Smart-Konzept vor und beantwortet Ihre Fragen. Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/die-smart-genossenschaft-eine-alternative-fuer-soloselbstaendige-online-infoveranstaltung-4503/>

13.01. | **NEU +++ NEU +++ NEU** | Selbstfürsorge – Stark ins neue Jahr starten (online-Mini-Workshop) | „Ich mach' mir die Welt, wie sie, wie sie, wie sie mir gefällt.“ In wilden und unsicheren Zeit brauchen Frauen, Mütter und vor allem Alleinerziehend stützende Rituale, wundervolle Begegnungen (auch mit sich selbst) und einen liebevollen Blick. Wie wäre es mit etwas mehr Pippi Langstrumpf im Leben? Mutig, frech, dankbar, fürsorglich und in heiterer Gesellschaft blicken Sie mit den beiden Gastreferentinnen Nora Peters und Jana Zegenhagen auf das kommende Jahr 2021. Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/selbstfuersorge-stark-ins-neue-jahr-starten-4485/>

13.&20.01. | **Meine Initiativbewerbung: Eigeninitiativ und strategisch die Jobsuche gestalten.** Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/meine-initiativbewerbung-eigeninitiativ-und-strategisch-die-jobsuche-gestalten-5-1813/>

22.01.2021 | **Geld und innere Glaubenssätze (online-Workshop).** Zum zweiten Mal bei KOBRA. Dieses Mal als online-Veranstaltung. Verantwortung für die eigene finanzielle Situation zu übernehmen bedeutet auch, sich der Glaubenssätze und Haltungen bewusst zu sein, die den beruflichen und privaten Umgang mit Geld prägen. Im gemeinsamen Austausch, durch Einzelarbeit und interaktive Übungen nähern wir uns dem Thema und richten unsere Einstellung zum Thema Geld neu aus. Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/angebote/geld-und-innere-glaubensaetze-3007/>

25.01.2021 | **Private und berufliche Interessen in Einklang bringen – mit dem Talentkompass.** Infos und Anmeldung: <https://www.kobra-berlin.de/veranstaltungen/private-und-berufliche-interessen-in-einklang-bringen-mit-dem-talentkompass-1841/>



(Foto R. Chirico: Unsere letzte Oktober-Teamsitzung in BigBlueBotton mit dem fast kompletten Team)

2 RÜCKBLICK: UNSERE ONLINE-ANGEBOTE IN 2020

Im Mai fand der Workshop „Wissen was ich kann“ zum ersten Mal online statt mit überraschenden Rückmeldungen wie dieser hier: *„Jetzt habe ich einen eigenen Zugang oder Mail Adresse und nutze nicht mehr die meines Mannes“*.

Im Juli fand ein Workshop aus der Reihe "Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs" zum Thema "Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit" erstmalig online statt. Der Workshop war sehr lebendig und für alle war es eine gute Erfahrung zu erleben, dass alle Vorteile von Gruppensettings auch im digitalen Raum erlebbar sind.

Im Mai und im November fanden die Workshops „Kompetenzbilanz nach Perform Partner“ erstmalig online statt. Folgende Rückmeldung erhielten wir von einer Teilnehmerin: *„Beglückt über das angenehme lockere Seminar und das Feeling, dass alle in einem Raum waren, der Kontakt mit der Gruppe und der Austausch "trotz" online-Format war sehr bereichernd“*. Eine andere: *„Bin vom Webinarcharakter positiv überrascht – hätte den Austausch so nicht erwartet“*.

Im September fand zum ersten Mal der online-Mini-Workshop „Digital Deluxe – Mehr Sichtbarkeit in den Sozialen Medien statt“. In nur zwei Stunden hat unsere Gastreferentin Sara-Lena Probst viel Wissen und nützliche, klare Handlungsempfehlungen vermittelt. Wir werden in 2021 auf ihr tolles Angebot zurückgreifen und weitere Angebote mit ihr zur Verfügung stellen.

4 TERMINE AUßERHALB VON KOBRA

Bewerbung-Workshop, WordPress-Werkstatt, Potential-Check? Einen Überblick über die vielen, verschiedenen Veranstaltungen aus unserem Netzwerk der Frauen-Bildungsberatungs-Einrichtungen finden Sie auf der Seite „Berufsperspektiven für Frauen – Das Beratungsnetzwerk“: <https://www.frauen-berufsperspektive.de/veranstaltungen>

24.-26.11.2020 | Digital Career Day Woman | Es gibt nach wie vor nicht genügend Frauen in der Digitalwirtschaft. Das soll sich ändern! Der Digital Career Day #women möchte Frauen über die zahlreichen Möglichkeiten und Vorteile informieren, die die Tech-Branche bietet. Die 3. Ausgabe findet in diesem Jahr online statt. Mehr Infos und kostenlose Anmeldung hier: <https://techinthecity.de/dcd-women/>

27.11.20 | Digital Career Institute gGmbH | Noch freie Plätze für das Erprobungscenter: digitale Berufe. Für den Monat Dezember sind noch freie Plätze für den Onlinekurs „Erprobungscenter: digitale Berufe“ verfügbar. Der Kurs richtet sich an alle Personen, die arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind und vermittelt den Teilnehmenden Grundlagen des Programmierens und Onlinemarketings. Der vierwöchige Kurs dient der Orientierung in digitalen Berufen und kann vollumfänglich durch einen Bildungsgutschein vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit finanziert werden. Anmeldungen: <https://start.digitalcareerinstitute.org/via/>

3 Unsere digitalen Tools

1 WISSEN WAS ICH KANN

An erster Stelle gehört unser Tool „Wissen, was ich kann“ erwähnt. Hier können Sie ihre Interessen und Kompetenzen zu verschiedenen Tätigkeitsfeldern einschätzen und – die absolute Besonderheit an diesem Tool – auch von anderen einschätzen lassen. Außerdem können sie sich in der komplexen Welt der vielen Berufstätigkeiten orientieren. Hier finden Sie auch verschiedene Tätigkeiten in der Digitalisierungs-Branche: <https://kompetenzbilanz-online.de/>

2 INFOTHEK: Digitale Bildungsangebote | NEU +++

NEU +++ NEU | In unserer Infothek finden Sie sehr viele informative Linklisten zu verschiedenen Themen, die wir regelmäßig für Sie aktualisieren. Ganz neu ist eine Liste zu Digitalen Bildungsangeboten, darunter auch viele kostenfreie Angebote zum Erwerb digitaler Kompetenzen. Wenn Sie wollen, können Sie sofort mit einem online-Kurs starten: https://www.kobra-berlin.de/wp-content/uploads/2020/11/Digitale-Bildungsangebote_Nomber-2020.pdf

3 Podcasts | Hören Sie doch auch einmal in unsere Podcasts:

Interviews mit tollen Frauen, die über ihre Berufsbiografie berichten, wie sie mit Hürden umgegangen sind, was ihnen geholfen hat und immer mit einem persönlichen Tipp für Sie am Ende: <https://www.kobra-berlin.de/angebote/existenzsichern-d-arbeiten-alle-interviews-anhoeren-1013/>

Culture Coaches: Miteinander reden. Einander verstehen | Bewerbungen bis zum 31.12.2020 |

Fortbildungsmöglichkeit für transkulturellen Austausch und gesellschaftliche Teilhabe für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund. Der Unterricht findet auf Deutsch, Farsi, Türkisch, Arabisch, Paschtu, Französisch und Englisch statt. Das Projekt Culture Coaches bietet eine kostenlose Fortbildung für Nicht-Erwerbstätige Menschen im kommenden Jahr an. Neben Inhalten der politischen und kulturellen Bildung bietet die Fortbildung Exkursionen, Gesprächsrunden mit Politiker*innen und Expert*innen im Bereich der Migration an, als auch die Möglichkeit die eigene Perspektive und Geschichte in einem Magazin zu veröffentlichen. Infos und Anmeldung: <https://culturecoaches.de/fortbildung/>

5 KINDER, KÜCHE, CORONA: INTERESSANTES ZUM NACHLESEN UND NACHHÖREN

Der Corona-Effekt hat Frauen, Alleinerziehende und Geringverdienerinnen am stärksten getroffen. Wo gibt es Unterstützung? Was sollte politisch gefordert werden? Wohin geht die Reise?

ALLEINERZIEHENDE IN NEUKÖLLN: Ein Interview mit Margaretha Müller, bezirkliche Koordinatorin für Alleinerziehende im Tagesspiegel (18.11.2020): https://leute.tagesspiegel.de/neukoelln/unter-nachbarn/2020/11/18/148605/?utm_source=TS-Leute&utm_medium=link&utm_campaign=leute_newsletter&utm_source=leute-neukoelln Und hier der Link zur Koordinierungsstelle Alleinerziehenden in Neukölln: <https://www.alleinerziehende-neukoelln.net/>

CORONA & MINI-JOBS: Die Autorinnen einer DIW-Studie fordern radikale Reformen für Mini-Jobberinnen https://www.spiegel.de/wirtschaft/corona-krise-minijobber-sind-die-groessten-verlierer-a-60b2489d-df1e-468a-9477-067593fbd738?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

FRAUEN IN DER KRISE: Kinder, Küche, Corona: Frauen und Feminismus in Zeiten der Krise. Bericht und Vorträge zur Konferenz der Evangelischen Akademie Berlin vom 28. Oktober 2020 finden Sie auf den Seiten der Veranstalterin: www.eaberlin.de/nachlese/chronologisch-nach-jahren/2020/frauen-reden-online-zu-tisch

FRAUENQUOTE: Jutta Allmendinger weist in einem Interview zum Thema Frauenquote daraufhin, dass dieses wichtige Thema in 2020 unter den Tisch gefallen ist: ZEIT-Interview vom 20.10.2020: <https://www.zeit.de/arbeit/2020-10/frauenquote-vorstaende-frauen-vorbilder-machtposition-unternehmen>

ZUKUNFT DER ARBEIT: An der Humboldt-Universität ist ein umfangreicher Sonderband zur Zukunft der Arbeit erschienen. Einzelne Schwerpunktthemen sind u.a. die Auswirkungen der Veränderung der Arbeitswelt auf Bildungsanforderungen, Kompetenzentwicklungen in Unternehmen, die Wechselwirkung der digitalen Arbeit mit der Verortung des Arbeitsplatzes, der Kommunikation und der Möglichkeiten der Kollaboration. Das 600 Seite schwere Buch kann als PDF-Datei über die verlinkte Researchgate-Seite komplett und kostenlos geladen werden: https://www.researchgate.net/publication/345670805_Sonderband_Zukunft_der_Arbeit

6 UND ZU GUTER LETZT...

Bald ist Weihnachten. Bitte denken Sie an die kleinen Läden oder die KunsthandwerkerInnen auf den Wochenmärkten. Amazon braucht unser Geld nicht. Es wird kalt, wir können Draußen kaum etwas unternehmen, aber lesen können wir und Bücher verschenken und Gutscheine für Kino, Theater, für ein Essen. Gerade jetzt!

Ich empfehle einen witzigen und klugen Essay von Mark Forsyth, den ich allen Buchliebhaberinnen ans Herz legen möchte: „Lob der guten Buchhandlung oder Vom Glück, das zu finden, wonach Sie gar nicht gesucht haben.“ Und wenn Sie es nicht dem Zufall überlassen wollen, dann hier noch ein paar Podcasts und You Tube-Videos mit vielen, vielen Buchtipps:

- Dear Reader: <https://detektor.fm/serien/dear-reader>
- Herbert liest: <https://herbertliest.wordpress.com>
- Polltascheks Kanon im HR2: <https://www.hr2.de/programm/polltascheks-kanon-100.html>
- Sexy und Bodenständig: <https://www.podcast.de/podcast/762713/>

*Nicht müde werden,
sondern dem Wunder
leise
die Hand hinhalten
wie einem Vogel
(Hilde Domin)*

7 IMPRESSUM

Inhaltlich Verantwortlich (nach § 55 Absatz 2 des RStV): Dr. Hildegard Schicke, hildegard.schicke@kobra-berlin.de
Text: Rosaria Chirico, rosaria.chirico@kobra-berlin.de

Träger: Berliner Frauenbund 1945. e.V., Ansbacher Straße 63, 10777 Berlin Email: berliner.frauenbund@t-online.de
Telefon: 030 / 2183934 / Vorstand: Dr. Bettina Morhard, Ebba Christiansen

KOBRA ist Mitglied im Beratungsnetzwerk Berufsperspektiven für Frauen und wird vom Land Berlin im Rahmen des Arbeitsmarktpolitischen Rahmenprogramms durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert.

Newsletter abbestellen können Sie [hier](#). Alternativ können Sie eine Email an folgende Adresse schreiben: kobra-newsletter-owner@listen.jpberlin.de

