

# KOBRA-SONDERNEWSLETTER

18. März 2020

## WIR BERATEN SIE WEITER!

Bitte rufen Sie uns Dienstags von 10-16 Uhr unter der kostenfreien Nummer des **Beratungstelefon** **Berufsperspektiven für Frauen** an, um mit einer KOBRA-Beraterin einen Termin vereinbaren zu können: **0800 4540299**.

Oder schreiben uns eine Email an [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de), gern mit möglichen Zeitfenstern und einer Telefonnummer.

Das **Beratungstelefon** **Berufsperspektiven für Frauen** steht Ihnen übrigens auch weiterhin von Montag bis Freitag, immer von 10 bis 16 Uhr zur Verfügung.

## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir möchten Sie in diesen bewegten Zeiten kurz über unser an die aktuellen Bedingungen angepasstes Beratungsangebot informieren. Wir möchte Ihnen zeigen, wo Sie wichtige Informationen zu möglichen Auswirkungen des CORONA-Virus auf Ihre Arbeit finden und Ihnen noch ein paar tolle Links und Initiativen vorstellen, damit Sie diese Zeit gut überstehen.

**Bleiben Sie gesund und bleiben sie so viel zu Hause, wie Sie können,**

Ihr KOBRA-Team

PS: Der nächste reguläre Newsletter kommt im Mai

## 1 WIE BERATEN SIE WEITER!

Nach wie vor steht Ihnen unser komplettes Beratungsangebot zur Verfügung, mit dem kleinen Unterschied, dass die Beratungen telefonisch oder per Mail stattfinden. Das entscheiden Sie selbst! Vielleicht tut es Ihnen gerade jetzt besonders gut, sich auf Themen zu fokussieren, die mit ihrer beruflichen Entwicklung zu tun haben. Wir wissen alle nicht, wie lange die Corona-Krise uns beschäftigen wird. Das ist kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken und abzuwarten, bis alles vorbei ist. Gerade jetzt können wir Sie per Telefon oder online sehr gut dabei

begleiten, bestimmte Fragen zu reflektieren. Wir können Ihnen Methoden vorschlagen, die sie auch allein zu Hause durchführen können und für die im normalen Alltag oftmals die Zeit fehlt. Über die Ergebnisse können Sie beim nächsten Telefonat berichten können. So bleiben Sie am Ball ohne den Prozess der beruflichen Orientierung oder Umorientierung unterbrechen zu müssen. Terminvereinbarung: Siehe Kasten links

## 2 CORONA UND ARBEIT – WO FINDE ICH DIE RICHTIGEN INFORMATIONEN?

Auf den Seiten des **Bundesarbeitsministeriums** finden Sie Antworten zu den vielen Fragen, die sich jetzt für Angestellte, insbesondere Eltern, stellen: Anspruch auf Homeoffice, Kinderbetreuung, Kurzarbeitergeld usw.:

<https://www.bmas.de/DE/Presse/Meldungen/2020/corona-virus-arbeitsrechtliche-auswirkungen.html>

Auf den Seiten des **Bundeswirtschaftsministeriums** finden sie eine Übersicht über die Maßnahmen des Ministeriums für Unternehmen, Kleinst- und Solo-Selbständige, Coronavirus-Hotlines und FAQs: <https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Dossier/coronavirus.html>

Die **Berliner Senatsverwaltung für Wirtschaft** informiert ausführlich über Liquiditätshilfen für Berliner Unternehmen und die entsprechenden Ansprechpartnerinnen in den jeweiligen Branchen. Verschiedene Hotlines stehen zur Verfügung, schauen Sie bitte hier: <https://www.berlin.de/sen/web/corona/>

Auf dem Portal **Creative City Berlin** finden Sie spezielle Informationen für die Kreativwirtschaft: <https://www.creative-city-berlin.de/de/>

Die **Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände BDA** informiert über die arbeitsrechtlichen Folgen der Pandemie: <https://www.agv-bs.de/wp-content/uploads/Arbeitsrechtliche-Folgen-einer-Pandemie-2020-2020-01-27-17-32-21.pdf>

### 3 IDEEN FÜR UNFREIWEILLIGE FREIZEIT ZU HAUSE

Noch nie fand ich Soziale Medien wie Facebook oder Instagram so gut wie in diesen Tagen, denn ich erfahre sehr viel über Initiativen, Gruppen oder Flashmops, die versuchen, Menschen zu sensibilisieren, solidarisieren oder Ihnen einfach gute Laune zu machen. Von singenden Italienerinnen und Italienern auf ihren Balkonen, über kostenfreie Lernangeboten der amerikanischen Elite-Universitäten, zu einem Portal, das einen mit einem Click auf einer Weltkarte zu jedem noch so kleinen Radio-Sender der Welt führt. Geschlossene Museen, die digitale Ausstellungen anbieten. Gruppen, die sich online gegenseitig Gesellschaft leisten und Portale, in denen man angeben kann, dass man Hilfe braucht. Hier also ein paar Favoriten:

- Kostenfreies Streamen von Art-Filmen: [Apar TV](#) oder [Cineteca Milano](#)
- Kostenfreie online-Kurse der amerikanischen Elite-Hochschulen: [freeCodeCamp](#)
- Museumstouren weltweit: [Hellogiggles.com](#)
- Nachbarschaftshilfe: [Nebenan.de](#)
- Radiokanäle weltweit: [Radio Garden](#)

### 4 IMPRESSUM

Inhaltlich Verantwortlich (nach § 55 Absatz 2 des RStV): Dr. Hildegard Schicke, [hildegard.schicke@kobra-berlin.de](mailto:hildegard.schicke@kobra-berlin.de)  
Text: Rosaria Chirico, [rosaria.chirico@kobra-berlin.de](mailto:rosaria.chirico@kobra-berlin.de)

Träger: Berliner Frauenbund 1945. e.V., Ansbacher Straße 63, 10777 Berlin Email: [berliner.frauenbund@t-online.de](mailto:berliner.frauenbund@t-online.de)  
Telefon: 030 / 2183934 / Vorstand: Dr. Bettina Morhard, Ebba Christiansen

KOBRA ist Mitglied im Netzwerk der Frauenbildungsberatungseinrichtungen [FBBE] und wird vom Land Berlin im Rahmen des Arbeitsmarktpolitischen Rahmenprogramms durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert.

Newsletter abbestellen können Sie [hier](#). Alternativ können Sie eine Email an folgende Adresse schreiben: [kobra-newsletter-owner@listen.jpberlin.de](mailto:kobra-newsletter-owner@listen.jpberlin.de)