KOBRA BERUF BILDUNG ARBEIT

Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

KOBRA bietet Frauen, die in Berlin leben oder arbeiten, Workshops, Informations-Veranstaltungen und Expertinnen-Interviews zu den Themen Beruf, Bildung und Arbeit.

SEPTEMBER 2019

3-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE SICH UMORIENTIEREN, NEU ORIENTIEREN ODER BERUFLICH WEITERENTWICKELN WOLLEN

WISSEN, WAS ICH KANN. ENTDECKEN, WOHIN ICH WILL. MIT UNTERSTÜTZUNG UNSERER ONLINE-INSTRUMENTE AUF WWW.WISSEN-WAS-ICH-KANN.DE

Unsere Online-Selbsteinschätzung unterstützt Sie dabei, einzuschätzen, was Sie können, was Sie interessiert und Berufsfelder zu entdecken. Gemeinsam tauschen Sie sich in der Gruppe aus und erhalten wertvolles Feedback um weitere Schritte zu planen. Aufeinander aufbauend stehen die drei Themen (1) Können und Interessen einschätzen und Berufsfelder entdecken, (2) Strategien zur Jobsuche und (3) die Bewerbung planen im Fokus.

DOZENTIN Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 45,– € (25,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMINE
Montag **9.9.2019**
Montag **16.9.2019**
Montag **23.9.2019**
jeweils
10.00 – 14.00 Uhr

GESPRÄCHSREIHE MIT ROLE MODEL

EXISTENZGRÜNDUNG IM BEREICH NACHHALTIGKEIT & NETWORK MARKETING

Klimawandel & Co. sind überall präsent. Viele Frauen wünschen sich eine Tätigkeit, die ihren Werten entspricht. Unser Role Model Bianca Limbach, die als Diplom-Pädagogin viele Jahre in der Event- und PR-Branche tätig war, betreibt seit 2017 Network Marketing für ein nachhaltiges Kosmetik-Unternehmen. Was bedeutet Network Marketing eigentlich? Kann man davon leben? Welche Schlüsselqualifikationen brauchen Quereinsteigerinnen?

INTERVIEW-GAST Bianca Limbach, www.grünesnetzwerken.de
MODERATION Rosaria Chirico, KOBRA **TEILNAHMEBEITRAG** kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

TERMIN
Donnerstag **12.9.2019**
17.00 – 19.00 Uhr

ERZÄHLSALON VON UND FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

ARBEITEN IN BERLIN – WIR HABEN ES GESCHAFFT! ZUGEWANDERTE FRAUEN ERZÄHLEN THEMA: EXISTENZGRÜNDUNGEN IN DER GASTRONOMIE

VERANSTALTUNGSORT Willkommenszentrum Berlin, Potsdamer Straße 65, 10785 Berlin
WEITERE INFOS & ANMELDUNG www.berlin.de/willkommenszentrum/

TERMIN
Mittwoch **18.9.2019**
18.00 – 20.00 Uhr

MINI-WORKSHOP FÜR MÜTTER BZW. ALLEINERZIEHENDE

KIND(ER) UND ARBEIT? DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG PLANEN

Sie denken während der Elternzeit über die Rückkehr ins Berufsleben nach? Es hat sich für Sie viel verändert, seit Sie Mutter sind? Wenn Sie sich Unterstützung und Informationen wünschen, wie es beruflich weitergehen kann, sind Sie in diesem Workshop richtig. Tauschen Sie sich mit anderen Müttern aus und planen Sie Ihre nächsten Schritte.

DOZENTIN Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 15,– € (10,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Mittwoch **25.9.2019**
10.00 – 14.00 Uhr

INFORMATIONSVERANSTALTUNG

BEZAHLTE AUSZEIT FÜR DIE PFLEGE – KOOPERATION MIT DEM PFLEGESTÜTZPUNKT STEGLITZ-ZEHLENDORF

Thema: Was beinhalten Pflegeunterstützungsgeld, Pflegezeit oder Familienpflegezeit? Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Rechte und Pflichten habe ich?

DOZENTIN Petra Kather-Skibbe **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei
VERANSTALTUNGSORT Ingeborg-Drewitz-Bücherei Steglitz, Grunewaldstrasse 3, 12165 Berlin
ANMELDUNG UNTER 030 76902600

TERMIN
Mittwoch **25.9.2019**
17.00 – 19.00 Uhr

OKTOBER 2019

INFORMATIONSVERANSTALTUNG VERANSTALTUNG FÜR FRAUEN AUF DEM WEG INS RENTENALTER

VON WEGEN RUHESTAND!

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen über mögliche Rentenmodelle und spezifische Job- oder Ehrenamtsbörsen. Wenn Sie als zukünftige Rentnerin einen Zusatz-Job oder eine ehrenamtliche Tätigkeit suchen, sollen diese u. U. auf Ihren Kompetenzen basieren; deshalb erhalten Sie eine Anleitung, wie Sie Ihr Profil erstellen können. Abschließend werfen Sie einen Blick auf Ihr Zukunftsmodell.

DOZENTIN Susanne Kaszinski **TEILNAHMEBEITRAG** 15,– € (10,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Donnerstag **17.10.2019**
14.00 – 18.30 Uhr

WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE MEHR KLARHEIT ÜBER IHRE BERUFLICHE ENTWICKLUNG ERHALTEN WOLLEN

IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT

Sie sind berufstätig, erwerbslos oder möchten nach einer Erziehungs- oder Krankheitsphase in das Berufsleben zurückkehren? Sie möchten sich beruflich verändern und sind noch unentschieden, welche Richtung Ihre berufliche Entwicklung nehmen soll? Mit Hilfe vielfältiger Methoden und im Austausch mit anderen erhalten Sie Unterstützung bei Ihrer beruflichen Orientierung.

DOZENTIN Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 65,– € (40,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMINE
Samstag **19.10.2019**
Sonntag **20.10.2019**
jeweils
10.00 – 18.30 Uhr

INFORMATIONSVERANSTALTUNG FÜR FRAUEN IN DER ORIENTIERUNGS- ODER UMORIENTIERUNGSPHASE

ONLINE-WERKZEUGE ZUR GESTALTUNG IHRES BERUFSWEGES Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf **www.wissen-was-ich-kann.de** für Ihre berufliche Orientierung nutzen können.

DOZENTIN Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei **ORT** KOBRA

TERMIN
Mittwoch **23.10.2019**
17.00 – 18.00 Uhr

NOVEMBER 2019

WORKSHOP UND EINZELCOACHING FÜR FRAUEN DIESES ANGEBOT BESTEHT AUS ZWEI WORKSHOP-TAGEN UND EINEM EINZELCOACHING, WELCHES ZWISCHEN DEN BEIDEN WORKSHOP-TAGEN STATTFINDET

KOMPETENZENBILANZ NACH PERFORMPLUS®

Sie möchten Ihr individuelles Berufsprofil bestimmen? Sie möchten sich beruflich umorientieren und wissen, welche Kompetenzen Ihnen zur Verfügung stehen? Mit Hilfe der Methode von PerfomPlus® unterstützen wir Frauen in beruflichen Übergangssituationen darin, ihre Stärken und Entwicklungspotenziale zu erkennen und sich neue Tätigkeitsfelder zu erschließen.

DOZENTIN Susanne Kaszinski und Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 100,– € (50,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Samstag **2.11.2019**
10.00 – 19.00 Uhr
Einzelcoaching nach individueller Terminvereinbarung
Freitag **29.11.2019**
13.00 – 20.00 Uhr

MINI-WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE SICH EIN BESSERES VERHÄLTNIS ZUM THEMA GELD WÜNSCHEN

GELD UND INNERE GLAUBENSÄTZE

Verantwortung für die eigene finanzielle Situation zu übernehmen bedeutet auch, sich der Glaubenssätze und Haltungen bewusst zu sein, die den beruflichen und privaten Umgang mit Geld prägen. Im gemeinsamen Austausch, durch Einzelarbeit und interaktive Übungen nähern wir uns dem Thema und richten unsere Einstellung zum Thema Geld neu aus.

DOZENTIN Rosaria Chirico **GAST-REFERENTIN** Petra Runggaldier, Supervision/Coaching/Organisationsberatung
TEILNAHMEBEITRAG 10,– € (5,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Mittwoch **6.11.2019**
16.00 – 19.00 Uhr

NOVEMBER 2019

INFORMATIONSVERANSTALTUNG

BEZAHLTE AUSZEIT FÜR DIE PFLEGE – KOOPERATION MIT DEM PFLEGESTÜTZPUNKT LICHTENBERG
Thema: Was beinhalten Pflegeunterstützungsgeld, Pflegezeit oder Familienpflegezeit? Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Rechte und Pflichten habe ich?

DOZENTIN Petra Kather-Skibbe **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei
VERANSTALTUNGSORT Kiezspinne FAS e.V. – Nachbarschaftshaus Orangerie, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
WEITERE INFOS & ANMELDUNG 030 98 31 76 30 oder psp-lichtenberg@volkssolidaritaet.de

TERMIN
Mittwoch **6.11.2019**
16.00 – 18.00 Uhr

4-TEILIGE WORKSHOP-REIHE FÜR FRAUEN, DIE WEGEN KRANKHEIT IHRE BERUFSTÄTIGKEIT UNTERBRECHEN MUSSTEN

ERWERBSLOS, KRANKGESCHRIEBEN, FRÜHBERENTET. WO STEHE ICH UND WAS TUT MIR GUT?
KOOPERATIONSVERANSTALTUNG Am ersten Workshoptag geht es um Fragen zur beruflichen Orientierung und Rückkehr: Ob bzw. wann kann ich wieder einsteigen? Kommen Alternativen zur Erwerbsarbeit in Betracht? An den nächsten beiden Workshoptagen erhalten Sie Informationen und kleine alltagstaugliche Übungen mit großer Wirkung: Wie kann ich mein Wohlbefinden stärken und mich abgrenzen? Im letzten Workshopteil informieren wir Sie über Hilfen bei der Jobsuche und andere Unterstützungsmöglichkeiten.

DOZENTINNEN Susanne Kaszinski, KOBRA, Monika Fränznick & Rike Schulz, Feministisches Frauengesundheitszentrum e. V., Urike Haase, Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V
TEILNAHMEBEITRAG für das gesamte Workshop-Paket 10,– € **ORT** KOBRA

TERMINE
Freitag **8.11.2019**
10.00 – 14.30 Uhr
Freitag **15.11.2019**
Freitag **22.11.2019**
Mittwoch **27.11.2019**
jeweils
10.00 – 14.00 Uhr

3-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE SICH UMORIENTIEREN, NEU ORIENTIEREN ODER BERUFLICH WEITERENTWICKELN WOLLEN

WISSEN, WAS ICH KANN. ENTDECKEN, WOHIN ICH WILL.
MIT UNTERSTÜTZUNG UNSERER ONLINE-INSTRUMENTE AUF WWW.WISSEN-WAS-ICH-KANN.DE
Unsere Online-Selbsteinschätzung unterstützt Sie dabei, einzuschätzen, was Sie können, was Sie interessiert und Berufsfelder zu entdecken. Gemeinsam tauschen Sie sich in der Gruppe aus und erhalten wertvolles Feedback um weitere Schritte zu planen. Aufeinander aufbauend stehen die drei Themen (1) Können und Interessen einschätzen und Berufsfelder entdecken, (2) Strategien zur Jobsuche und (3) die Bewerbung planen im Fokus.

DOZENTIN Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 45,– € (25,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMINE
Montag **11.11.2019**
Montag **18.11.2019**
Montag **25.11.2019**
jeweils
10.00 – 14.00 Uhr

ERZÄHLSALON VON UND FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

ARBEITEN IN BERLIN – WIR HABEN ES GESCHAFFT! ZUGEWANDERTE FRAUEN ERZÄHLEN
THEMA: VOM EHRENAMT ZUR FESTANSTELLUNG

VERANSTALTUNGSORT Frauenkreise Berlin, Choriner Straße 10, 10119 Berlin
WEITERE INFOS & ANMELDUNG www.berlin.de/willkommenszentrum/

TERMIN
Mittwoch **20.11.2019**
18.00 – 20.00 Uhr

DEZEMBER 2019

INFORMATIONSVERANSTALTUNG FÜR FRAUEN IN DER ORIENTIERUNGS- ODER UMORIENTIERUNGSPHASE

ONLINE-WERKZEUGE ZUR GESTALTUNG IHRES BERUFSWEGES Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf **www.wissen-was-ich-kann.de** für Ihre berufliche Orientierung nutzen können.

DOZENTIN Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** Kostenfrei **ORT** KOBRA

TERMIN
Mittwoch **4.12.2019**
17.00 – 18.00 Uhr

2-TEILIGER WORKSHOP FÜR FRAUEN AUF STELLENSUCHE & FREIBERUFLERINNEN IN AKQUISE-PHASEN

MEINE INITIATIVBEWERBUNG: EIGENINITIATIV UND STRATEGISCH DIE JOBSUCHE GESTALTEN
Im ersten Teil stehen die Klärung Ihres Qualifikationsprofils sowie die Recherche möglicher Einsatzbereiche im Mittelpunkt. Im zweiten Teil werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie mit den von Ihnen ausgewählten Arbeitgebern bzw. Auftraggebern in Kontakt treten können. Dabei werden Vor- und Nachteile der verschiedenen Wege thematisiert.

DOZENTIN Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** für das gesamte Workshop-Paket 30,– € (15,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMINE
Donnerstag **5.12.2019**
Donnerstag **12.12.2019**
jeweils
16.30 – 20.00 Uhr

MINI-WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE ÜBER ÄUSSERE ORDNUNG ZU MEHR INNERER ORDNUNG FINDEN MÖCHTEN

AUFGERÄUMT INS NEUE JAHR In Ihrem Kopf und in Ihrer Wohnung herrscht Unordnung? Zu viel Zeug, zu wenig Zeit, zu viele Gedanken? In diesem Mini-Workshop gibt Ordnungscoach Nina Brach handfeste Tipps fürs Aufräumen und Ausmisten. Nach einem Kurzvortrag mit Reflexionsübungen bleibt im Anschluss genügend Zeit für Fragen und Austausch.

DOZENTIN Rosaria Chirico **GAST-REFERENTIN** Nina Brach, www.bitte-aufräumen.de
TEILNAHMEBEITRAG kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

TERMIN
Freitag **6.12.2019**
11.00 – 13.00 Uhr

JANUAR 2020

WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE MEHR KLARHEIT ÜBER IHRE BERUFLICHE ENTWICKLUNG ERHALTEN WOLLEN

IF YOU CAN DREAM IT, YOU CAN DO IT
Sie sind berufstätig, erwerbslos oder möchten nach einer Erziehungs- oder Krankheitsphase in das Berufsleben zurückkehren? Sie möchten sich beruflich verändern und sind noch unentschieden, welche Richtung Ihre berufliche Entwicklung nehmen soll? Mit Hilfe vielfältiger Methoden und im Austausch mit anderen erhalten Sie Unterstützung bei Ihrer beruflichen Orientierung.

DOZENTIN Susanne Kaszinski **TEILNAHMEBEITRAG** 65,– € (40,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMINE
Samstag **18.1.2020**
Sonntag **19.1.2020**
jeweils
10.00 – 18.30 Uhr

MINI-WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE IHRE INTERESSEN BELEUCHTEN UND SIE GEMEINSAM MIT ANDEREN FRAUEN AUSWERTEN WOLLEN

PRIVATE UND BERUFLICHE INTERESSEN IN EINKLANG BRINGEN – MIT DEM TALENTKOMPASS Womit beschäftigen Sie sich gern und welche Themen finden Sie spannend? Gemeinsam mit anderen Frauen erstellen Sie in diesem Workshop Ihr persönliches Interessensprofil. Ihre Interessen können nicht nur einen Hinweis darauf geben, was Ihnen guttut, sondern auch in welchen Berufsbranchen Sie sich wohl fühlen und wo es Ihnen leichtfällt, sich zu engagieren.

DOZENTIN Karin Erb **TEILNAHMEBEITRAG** 15,– € (10,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Montag **20.1.2020**
10.00 – 14.00 Uhr

WORKSHOP FÜR FRAUEN, DIE VORHABEN SICH WEITERZUBILDEN

WEITERBILDUNG – STRATEGIE UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN
Wie individuell sinnvoll ist es, eine Weiterbildung zu absolvieren? Wie findet man überhaupt die passende Weiterbildung? Wonach schauen die Arbeitgeber/innen? Welche Fördermöglichkeiten kann ich nutzen? Die Veranstaltung bietet genug Raum für die wichtigsten Informationen und individuelle Fragen rund um das Thema Weiterbildung.

DOZENTIN Helga Lind **TEILNAHMEBEITRAG** 15,– € (10,– € ermäßigt) **ORT** KOBRA

TERMIN
Mittwoch **22.1.2020**
10.00 – 14.00 Uhr

ERZÄHLSALON VON UND FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

ARBEITEN IN BERLIN – WIR HABEN ES GESCHAFFT! ZUGEWANDERTE FRAUEN ERZÄHLEN
THEMA: AUSBILDUNGEN IN DER GESUNDHEITSBRANCHE: ZAHNARZT- & APOTHEKENHELFERIN

VERANSTALTUNGSORT TIO e.V., Reuterstraße 78, 12053 Berlin
WEITERE INFOS & ANMELDUNG www.berlin.de/willkommenszentrum/

TERMIN
Mittwoch **22.1.2020**
15.30 – 18.00 Uhr

GESPRÄCHSREIHE MIT ROLE MODEL

UMSCHULUNG ZUR ERZIEHERIN Die Streiks haben sich gelohnt. Eine bessere Bezahlung der Erzieherinnen gilt als wichtiger Schlüssel, um den gravierenden Mangel an Kitaplätzen in Berlin zu beheben. Wer als Erzieherin frisch in den Beruf einsteigt, erhält zum 1.1.2020 im Vergleich zu heute rund 200 Euro mehr Gehalt. Britta Tölles ist ausgebildete hauswirtschaftliche Betriebsleiterin. Was hat sie mit 50 Jahren dazu bewogen, sich als Erzieherin umschulen zu lassen? Ist der Beruf nicht zu anstrengend? Wie ist die Umschulung organisiert?

INTERVIEW-GAST Britta Tölles
MODERATION Rosaria Chirico, KOBRA **TEILNAHMEBEITRAG** kostenfrei, auf Spendenbasis **ORT** KOBRA

TERMIN
Dienstag **28.1.2020**
17.00 – 19.00 Uhr

Besuchen sie KOBRA auf www.kobra-berlin.de

24 H KOBRA

› Beratung | Coaching
Informieren Sie sich über unser umfangreiches Beratungsangebot.

› Infothek
Finden Sie viele Informationen zur Berufsorientierung, Weiterbildungssuche, Elternzeit und Pflegezeit.

› Telefonische Kurzberatung
Nutzen Sie unsere direkte Beratung über das Telefon.

› Workshops | Veranstaltungen
Melden Sie sich auf unserer Internetseite zu den Workshops an.

› Wissen, was ich kann
Nutzen Sie unsere Online-Werkzeuge von zu Hause aus.

› Frauen erzählen
Hören Sie Interviews mit Role Models aus verschiedenen Branchen & aus dem Erzählsalon „Arbeiten in Berlin – Wir haben es geschafft!“

Wie Sie uns noch erreichen können

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns in den Bürozeiten anrufen.
Vieles lässt sich direkt am Telefon besprechen.

BÜROZEITEN: Mo – Fr: 10:00 – 13:30 Uhr, Di: 13:30 – 16:00 Uhr, Do: 15:00 – 17:00 Uhr
TELEFON: 030 695923-0 **FAX:** 030 695923-23
E-MAIL: info@kobra-berlin.de **ONLINE:** www.kobra-berlin.de
ADRESSE: Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin, 1. Hof, Aufgang B

FAHRVERBINDUNGEN: U-Bahn Linie 8 Schönleinstraße oder U-Bahn Linie 7 Hermannplatz
KOBRA befindet sich im vierten Stock. Wenn Sie einen Aufzug benötigen, klingeln Sie bitte im Durchgang zum ersten Hof oder rufen Sie uns mit Ihrem Handy an.

Projektträger: Berliner Frauenbund 1945 e. V.
Vorstandsvorsitzende: Dr. Bettina Morhard,
berliner.frauenbund@t-online.de
Ansbacher Straße 63, 10777 Berlin,
Tel.: 030-218 39 34, Vereinsregister Nr.: 1108 Nz

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung | be Berlin

KOBRA wird gefördert vom Land Berlin im Rahmen des Arbeitsmarktpolitischen Rahmenprogramms durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Gestaltung: Bogun Dunkelau GbR
www.bogun-dunkelau.de
Titelbild: KOBRA