



## ANGEBOTE ZUR BERUFSORIENTIERUNG UND BERATUNG FÜR FRAUEN FÜR DAS 1. HALBJAHR 2012

Diese Informationsübersicht weist auf die verschiedenen aktuell stattfindenden Kurse zur Berufsorientierung- und Vorbereitung sowie auf die Beratungsangebote für Frauen hin. Die Angebote zur Berufsorientierung werden von der Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen und dem Europäischen Sozialfonds gefördert. Sie beginnen regelmäßig im ersten und zweiten Halbjahr. Die Bedingungen für die Teilnahme an den Kursen erfragen Sie bitte bei den jeweiligen Veranstalterinnen. Das Programm wendet sich an Frauen, die nach einer meist familiär bedingten Berufsunterbrechung oder der Erwerbslosigkeit eine neue Lebensperspektive suchen oder sich aus anderen Gründen beruflich neu orientieren wollen. Von qualifizierten Trägern in verschiedenen Bezirken werden gegen einen geringen Teilnahmebeitrag

- **Kurse zur Berufsinformation und Orientierung,**
- **Berufsfeldbezogene Kurse und**
- **Beratungen zur Existenzgründung**

angeboten. Viele Veranstaltungen werden bei entsprechender Nachfrage wiederholt. Ergänzend hierzu bieten **Bildungs- und Beratungsstellen** zu den Themen Beruf, Bildung und Arbeit Beratungen an.

### ■ **Einrichtungsübergreifende Leistungsangebote für ratsuchende Frauen in Berlin**

Unter der Telefonnummer **0180/11 34 662, FIONA-InfoLine** (für 3,9 Cent pro Minute), erreichen Sie kompetente Beraterinnen, die Ihre Fragen beantworten, Sie zu Angeboten der Berliner Bildungsberatungsstellen und über relevante Angebote darüber hinaus informieren. Ihr Anliegen wird - soweit möglich - direkt am Telefon gemeinsam mit Ihnen geklärt und wenn erforderlich, ein Termin für eine individuelle Beratung in einer der beteiligten Frauenbildungsberatungsstellen vermittelt. Die Beraterinnen sind von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 Uhr - 16:00 Uhr erreichbar.

### ■ **Ein weiteres Angebot ist die Informationsdatenbank: [www.frauen-berufsperspektive.de](http://www.frauen-berufsperspektive.de)**

In diesem kostenlosen Internetportal finden Sie Informationen rund um die Themen Weiterbildung, Berufseinstieg, Studium, Eltern im Job, Bewerbung und vieles andere mehr.

### ■ **Auskünfte zum Programm und Angebote der Projekte**

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter den angegebenen Telefonnummern bei den Trägern bzw. den Dozentinnen. Auskünfte über das Berufsorientierungsspektrum insgesamt können bei der Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen unter der Telefonnummer **9013-8915** eingeholt werden.

#### Verkehrsverbindungen:

📍 Rathaus Schöneberg, Innsbrucker Platz

📍 Schöneberg, Innsbrucker Platz

🚊 M 46, M 48, 104, 187, 248

#### Zahlungen bitte bargeldlos

an die Landeshauptkasse Berlin

#### Geldinstitut

Postbank Berlin

Berliner Bank

LBB

Landeszentralbank

#### Kontonummer

58-100

9 919 260 800

0 990 007 600

10 001 520

#### Bankleitzahl

100 100 10

100 200 00

100 500 00

100 000 00

**I. Berufsinformations- und Orientierungskurse**

<p>“Frauen auf neuen Wegen ins Berufsleben“                  Ein Kurs für erwerbslose Frauen und Berufsrückkehrerinnen                  Träger: Flotte Lotte e.V. - Beratungs-, Kommunikations- und Lernzentrum für Frauen</p>	4
<p>“Frauen (wieder) in den Beruf“                  Ein Kurs für erwerbslose Akademikerinnen und Frauen, die ihr Studium abgebrochen haben                  Träger: FRAU und BERUF e.V.</p>	4
<p>“Projekt Berufsorientierung für Flüchtlingsfrauen (PBF)“,                  Ein Kurs für Migrantinnen mit Gestattung, Duldung oder Aufenthaltserlaubnis,                  Flüchtlingsfrauen aus allen Ländern                  Träger: Kurdistan Kultur- und Hilfsverein</p>	5
<p>“Frauen auf neuen Wegen - auch zurück ins Berufsleben“,                  “Frauen ergreifen neue Chancen“                  Kurse für erwerbslose Frauen und Berufsrückkehrerinnen                  Träger: Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.</p>	6
<p>“Frauen finden Wege ins Berufsleben“                  Ein Kurs für erwerbslose Frauen und Berufsrückkehrerinnen                  Träger: Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V.</p>	6
<p>“Berufsorientierung, Beratung, Schulabschlusskurse“                  Angebote für Frauen mit bisher wenig Bildungschancen, für Leistungsbezieherinnen                  der Jobcenter und der Agenturen für Arbeit; Integrationsprojekt                  Träger: Frauenzukunft e.V.</p>	7

**II. Berufsfeldbezogene Kurse**

<p>“Keine Angst vor Computern“ und andere Angebote                  Träger: FrauenComputerZentrum Berlin e.V.</p>	7
<p>“Kompaktkurse - Einführung in die EDV für Frauen“                  Grund- und Aufbaukurse                  Träger: tech-teachers e.V.</p>	8

**III. Beratung zur Existenzgründung**

<p>“Frauenbetriebe selber schaffen“                  Träger: economista e.V.</p>	9
<p>“Berufswegplanung mit Frauen“                  Träger: Akelei e.V.</p>	10
<p>“Navigation in die Selbständigkeit“                  Träger: WeiberWirtschaft / Gründerinnenzentrale</p>	10
<p>“Bildungsprojekt Efl - Existenzgründung für Immigrantinnen“                  Träger: ISI e.V., Initiative Selbständiger Immigrantinnen</p>	11

## **IV. Bildungs- und Beratungsangebote / Beratungsstellen**

<b>FIONA InfoLine</b>	11
<b>KOBRA – BERATUNG UND KOORDINATION</b>	12
<b>BERATUNGSSTELLE FRAU UND ARBEIT</b>	13
Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte	
<b>FRAU und BERUF e.V.</b>	14
Beratungsstelle zur beruflichen Integration von Frauen	
<b>FRAUENZUKUNFT e.V.</b>	15
Frauenbildung und Beratung im Wedding (Biberin)	
<b>ber-IT Beratungszentrum für Frauen</b>	15
Weiterbildungs- und Bewerbungsberatung	
<b>Inpäd Institut zur beruflichen Bildung e.V.</b>	16
Weiterbildung und Beratung für Frauen	
<b>Frauenzentrum Marie e.V.</b>	17
Weiterbildung und Beratung für Frauen	
<b>HIBISKUS</b>	18
Weiterbildungsberatung für Frauen ab 40 zur Existenzsicherung	
<b>TIO e.V., Treff- und Informationsort für Migrantinnen</b>	18
Qualifizierungsangebote, Weiterbildungsberatung, Beratungsstelle	

## I. BERUFSINFORMATIONSD- UND ORIENTIERUNGSKURSE

Die Berufsinformations- und Orientierungskurse wenden sich an Frauen, die nach einer Phase der Familientätigkeit oder der Erwerbslosigkeit eine neue berufliche Perspektive suchen. Auf der Basis einer ausführlichen Bestandsaufnahme wird mit den Frauen eine tragfähige Berufswegplanung, die sich an der persönlichen Lebensplanung orientiert, erarbeitet.

In den langjährig bewährten drei- bis viermonatigen Trainings (zwei bis dreimal wöchentlich) werden folgende Inhalte angeboten:

- Erarbeitung eines Profils der beruflichen und persönlichen Kompetenzen,
- Überprüfung der eigenen Interessen und Wünsche,
- Zielbestimmung,
- Planung und Organisation von Familie und Beruf,
- Erarbeitung erfolgreicher Gesprächs- und Handlungsstrategien zur Umsetzung der Ziele,
- Individuell zugeschnittenes Bewerbungstraining,
- Beratung zu Weiterbildungswegen.

Die Kurse werden ergänzt durch Fachvorträge zu Neuerungen in der Arbeits- und Sozialgesetzgebung, auf dem Arbeitsmarkt und in der Weiterbildung, der Existenzsicherung, der Altersvorsorge und andere.

Zum Angebot gehören Einzelberatungen sowie eine unterstützende Begleitung nach Kursende.

### Reinickendorf

#### “FRAUEN AUF NEUEN WEGEN INS BERUFSLEBEN“

**Dauer:** 28.02. - 19.06.2012, jeweils Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9:00 - 13:30 Uhr.

Kommunikationstraining: 12.05. und 13.05.2012 von 10:00 - 16:00 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 75,00 EUR (Ermäßigungen sind möglich)

**Kostenlose Informationsveranstaltungen:** 24.01. und 16.02.2012 von 10:00 - 12:00 Uhr.

#### **Träger:**

Flotte Lotte e.V. – Beratungs-, Kommunikations- und Lernzentrum für Frauen

Senftenberger Ring 25, 13435 Berlin

Telefon: 416 70 11, Fax: 407 13 592

E-Mail: [okurs@flotte-lotte-berlin.de](mailto:okurs@flotte-lotte-berlin.de), Internet: <http://www.flotte-lotte-berlin.de>

#### **Information und Anmeldung ab sofort:**

Montag bis Mittwoch von 9:00 - 15:00 Uhr,

Donnerstag von 9:00 - 18:00 Uhr,

Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr.

### Friedrichshain - Kreuzberg

#### “Frauen (wieder) in den Beruf“

Berufsinformations- und Orientierungskurs für Hochschulabsolventinnen und Frauen, die ihr Studium nicht abgeschlossen haben sowie Mütter, die einen beruflichen Anschluss suchen.

**Dauer:** 28.02. - 15.06.2012, jeweils Dienstag und Freitag von 9:30 - 13:30 Uhr.  
(Osterferien vom 02.04. bis 13.04.2012)

**Teilnahmebeitrag:** 55,00 EUR

**Träger:**

Berufliche Perspektiven für Frauen Berlin e.V.,

(der Kurs wird in enger Kooperation mit FRAU und BERUF e.V. durchgeführt)

FRAU und BERUF e.V.

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 618 90 46, Fax: 612 84 606

E-Mail: [info@frauundberuf-berlin.de](mailto:info@frauundberuf-berlin.de), Internet: [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de)

**Information und Anmeldung:**

Montag von 14:00 - 17:00 Uhr

**“PROJEKT BERUFSORIENTIERUNG FÜR FLÜCHTLINGSFRAUEN (PBF)“****Das Kursangebot beinhaltet:**

- intensiver Deutschunterricht,
- Vorqualifizierung auf Pflegeberufe,
- Erste-Hilfe-Kurs,
- Sozialkunde, Geschichte, Mathematik,
- Basiskurs Englisch,
- Schreibmaschinen und PC-Unterricht,
- Bewerbungstraining und Berufskunde,
- Praktikum (3 Wochen),
- Abschluss-Zertifikat.

**Zielgruppe:** Migrantinnen mit Gestattung, Duldung oder Aufenthaltserlaubnis und Flüchtlingsfrauen aus allen Ländern.

**Dauer:** 10 Monate in Vollzeit, Kursbeginn war am 29.08.2011, die Aufnahme von Nachrückerinnen ist nach individueller Voraussetzung möglich.

**Nächster Kurs:** 03.09.2012

**Teilnahmevoraussetzung:** A1/A2- Deutschkenntnisse, Bestehen eines kleinen Aufnahmetests und Interesse an Medizin und Pflege.

**Zusatzangebote:**

- sozial-pädagogische Beratung, Betreuung und Begleitung,
- Weiterbildungsberatung und Nachbetreuung,
- Rechtsberatung, Kinderbetreuung.

**Träger:**

Kurdistan Kultur- und Hilfsverein

Paul-Lincke-Ufer 44a, 10999 Berlin

Telefon: 618 92 07, Fax: 611 33 19

E-Mail: [office@kkh-ev.de](mailto:office@kkh-ev.de)

Internet: [www.kkh-ev.de](http://www.kkh-ev.de)

**Projekt PBF:**

Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin

Telefon: 56 82 18 77, Fax: 56 82 19 55

E-Mail: [projektpbf@kkh-ev.de](mailto:projektpbf@kkh-ev.de)

Internet: [www.kkh-ev.de](http://www.kkh-ev.de)

**Information und Anmeldung:**

Montag bis Freitag von 9:00 - 16:00 Uhr

## Tempelhof - Schöneberg

### “FRAUEN AUF NEUEN WEGEN - AUCH ZURÜCK INS BERUFSLEBEN”

**Dauer:** 20.02. - 07.06.2012, jeweils Montag und Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr.  
**Teilnahmebeitrag:** 31,00 EUR (*Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich*)

**Träger:**

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.  
Berufsorientierungskurse für Frauen  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Telefon: 85 99 51 61 / 85 99 51 62, Fax: 85 99 51 63  
E-Mail: [marianne.konermann@nbhs.de](mailto:marianne.konermann@nbhs.de), Internet: [www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

**Information und Anmeldung:** Montag bis Freitag von 9:00 - 14:00 Uhr.

### “FRAUEN ERGREIFEN NEUE CHANCEN“

**Dauer:** 29.02. - 14.06.2012, jeweils Mittwoch und Donnerstag von 9:00 - 13:00 Uhr.  
Wochenende: 24. / 25.03.2012, Osterferien: vom 01.04. bis 15.04.2012

**Teilnahmebeitrag:** 31,00 EUR (*Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich*)

**Träger:**

Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. in Kooperation mit Kiezoase Schöneberg  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

**Information und Anmeldung:**

Kiezoase Schöneberg, Kick - Informations- u. Beratungsbüro für Arbeitsuchende  
Montag bis Mittwoch von 9:00 - 13:00 Uhr und von 14:00 - 18:00 Uhr. Donnerstag von 14:00 - 18:00 Uhr,  
Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr unter Telefon : 21 73 02 02, Fax: 21 73 02 07,  
Telefon Frau Littmann: 34 39 89 42

**Kursort:**

Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde “Zum Heilsbrunnen“, Viktoria-Luise-Platz 1,  
10779 Berlin

## Charlottenburg – Wilmersdorf

### “FRAUEN FINDEN WEGE INS BERUFSLEBEN“

**Dauer:** 13.02. - 31.05.2012

**Teilnahmebeitrag:** 35,00 EUR (*Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich*)

**Träger:**

Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V.  
Pariser Straße 3, 10719 Berlin  
Telefon: 88 92 260, Fax: 88 92 26 10  
E-Mail: [mail@raupeundschemmetterling.de](mailto:mail@raupeundschemmetterling.de), Internet: [www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)

**Information und Anmeldung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr und Dienstag von 17:00 - 19:00 Uhr.

## Mitte

### **FRAUENZUKUNFT e.V. Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN)**

Vorberufliche Qualifizierungsangebote für Frauen, die bisher weniger Bildungschancen hatten sowie für Frauen, die im Leistungsbezug der Jobcenter und der Agenturen für Arbeit stehen.

Integrationsprojekt, in dem Frauen deutscher mit Frauen nichtdeutscher Muttersprache gemeinsam lernen und arbeiten.

#### **Stufe I: Berufsorientierungskurs**

**Dauer:** 14.02. - 08.06.2012, Unterricht an 4 Tagen in der Woche, vormittags bis 13:00 Uhr.

#### **Stufe II: Schulabschlusskurse (HASA) zum Erwerb des einfachen und des erweiterten Hauptschulabschlusses**

**Neue Kurse:** 10.01.2012 - Ende November 2012 (Endet mit den externen Prüfungen), Unterricht an 4 Tagen in der Woche vormittags,

Teilnahme in der Regel nach Besuch des Berufsorientierungskurses.

#### **Sozial- und Ämterberatung für die Kursteilnehmerinnen beider Projektstufen**

#### **Träger:**

FRAUENZUKUNFT e.V. , Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN)

Gender Straße 74 (Erdgeschoss), 13353 Berlin

Telefon: 461 44 77, Fax: 466 03 900

E-Mail: [info@frauenzukunft-ev.de](mailto:info@frauenzukunft-ev.de), Internet: [www.frauenzukunft-ev.de](http://www.frauenzukunft-ev.de)

Stufenmodell zur beruflichen Qualifikation und Integration von Frauen: Berufsorientierung, Beratung, Schulabschlüsse

#### **Information und Anmeldung:**

Dienstag von 10:00 - 13:00 Uhr, Mittwoch von 12:30 - 15:00 Uhr.

## **II. BERUFSFELDBEZOGENE KURSE**

Diese Kurse richten sich im Wesentlichen an Frauen, die sich bereits für den (Wieder-) Einstieg in die Berufstätigkeit und ein bestimmtes Berufsfeld entschieden haben. Ihre Chancen dafür können sie verbessern durch die Auffrischung von Allgemeinbildung und Lerntechniken im fachtheoretischen Unterricht in den jeweiligen Berufsfeldern, im Neuerwerb von notwendigem Grundlagenwissen und fachpraktischen Übungen. Zur Zeit finden Kurse in den Bereichen Computer- und Internetkompetenz sowie Büro und Verwaltung statt.

### **IT-Know-how für den Wiedereinstieg - "KEINE ANGST VOR COMPUTERN"**

#### **Fortbildung für Berufsrückkehrerinnen**

Mit einer Mischung aus fachlichen, (berufs-) biografischen und IT-Lerninhalten wird an vorhandenen Kompetenzen angeknüpft, um auf neue Herausforderungen im Arbeitsumfeld (z.B. aktuelle Software, neue Technologien) und auf eine bestmögliche Vereinbarkeit von Beruf und Familie vorzubereiten. Durch den individuellen Lernansatz werden sowohl die Bedürfnisse von Frauen mit IT-Vorkenntnissen als auch von "Anfängerinnen" abgedeckt.

**Dauer:** 18 Wochen, Start: 09.01.2012,  
Montag bis Freitag von 9:00 - 13:15 Uhr und anschließende Übungszeit bis 14:00 Uhr.

**Teilnahmebeitrag:** 100,00 EUR (*ermäßigt 50,00 EUR*)

**Information und Anmeldung:** Telefon: 617 970 16, E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)

Individuelle Beratungstermine bitte telefonisch oder per E-Mail vereinbaren.

## **MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE**

### **Fortbildung für Frauen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Behinderungen**

Die Weiterbildung unterstützt die Teilnehmerinnen beim Auf- und Ausbau von IT-Kenntnissen, die den beruflichen (Wieder-) Einstieg erleichtern. Fortbildungsbegleitend machen sie sich mit den Ansätzen für eine bessere Work-Life-Balance vertraut, z.B. mit verschiedenen Lern- und Arbeitsmethoden. Die Fortbildung wird parallel in zwei Gruppen durchgeführt: Für Frauen mit bzw. ohne IT-Vorkenntnisse(n).

**Start:** 06.02.2012, Einstieg jederzeit möglich,

**Dauer:** abhängig von individuellen Lernzielen und Vorkenntnissen.

**Teilnahmebeitrag:** kostenfrei

#### **Information und Anmeldung:**

Telefon: 617 970 16, E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de)

Individuelle Beratungstermine bitte telefonisch oder per E-Mail vereinbaren.

#### **Träger:**

FrauenComputerZentrum Berlin e.V.

Cuvrystraße 1, HH 2. OG, 10997 Berlin (Kreuzberg)

Telefon: 61 79 70 16, Fax: 61 79 70 10

E-Mail: [info@fczb.de](mailto:info@fczb.de), Internet: [www.fczb.de](http://www.fczb.de)

#### **Beratungsangebote**

- Weiterbildungsberatung, Lernberatung,
- Berufsorientierungsberatung,
- Bewerbungsberatung,
- IT-Kompetenzbilanzierung.

Aktuelle Termine und Angebote sind der Website des FCZB zu entnehmen. [www.fczb.de/fortbildung.html](http://www.fczb.de/fortbildung.html)

Das FCZB und seine Fortbildungen sind nach AZWV (Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung) und dem LQW-Modell (Lernorientierte Qualität in der Weiterbildung) zertifiziert.

## **”KOMPAKTKURSE - EINFÜHRUNG IN DIE EDV FÜR FRAUEN”**

### **Grundkurse für Einsteigerinnen nach Themen**

Computer & Windows, Word, Excel, Internet, PowerPoint, Outlook, Access, Bildbearbeitung.

### **Aufbaukurse für Praktikerinnen**

Kurse für Frauen, die sehr gute Vorkenntnisse oder die Grundkurse besucht haben.

Weitere Kursangebote und Termine können beim Träger erfragt werden; es gibt in jedem Monat einen Beratungsabend (zweiter Donnerstag im Monat).

#### **Träger:**

tech-teachers e.V.

Sigmaringer Straße 1, 10713 Berlin

Telefon: 443 40 981, Fax: 443 40 980

E-Mail: [tech-teachers@durchblick.net](mailto:tech-teachers@durchblick.net), Internet: [www.tech-teachers.de](http://www.tech-teachers.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Bitte beim Träger anrufen: täglich zwischen 10:00 und 12:00 Uhr erreichbar. Das Kursprogramm wird zugeschickt oder kann über das Internet abgerufen werden. Termine können telefonisch vereinbart werden. Anmeldungen müssen schriftlich erfolgen.

Der Verein tech-teachers e.V. ist im UCW (Unternehmerinnen- und Gründungszentrum Charlottenburg-Wilmersdorf) in der ersten Etage zu finden.

### III. BERATUNG ZUR EXISTENZGRÜNDUNG

#### economista e.V., Existenzgründerkurse und Beratung für Frauen

##### Zielgruppen:

- Erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen,
- Freiberuflerinnen,
- Sozial benachteiligte Frauen, z.B. Alleinerziehende,
- Berufsrückkehrerinnen,
- Existenzgründerinnen, die ihren noch schlummernden Traum von einer eigenen wirtschaftlichen Existenz zum Leben erwecken wollen,
- Frauen, die ihre bereits bestehende Idee mit dem nötigen Fachwissen unterfüttern und ihre Selbständigkeit sichern oder ihr neuen Schwung geben wollen.

#### “FRAUENBETRIEBE SELBER SCHAFFEN - WEIBLICH WIRTSCHAFTEN”

Zur Unterstützung für Ihr Vorhaben wird ein siebenwöchiger Existenzgründungskurs (Basiskurs) angeboten und für eilige Frauen ein zweiwöchiger Kompaktkurs.

Der Kurs findet Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 09:00 - 15:00 Uhr statt.

**Leitung:** Die Dozentinnen / Coach sind selbst Gründerinnen und Unternehmerinnen, die ihr Wissen in den Bereichen, in denen sie selbst erfolgreich sind, weiter vermitteln. Dies erfolgt in einer wohlwollenden, wertschätzenden und kooperativen Arbeitsatmosphäre.

##### 3 Kompaktkurse:

I. 16.01. - 27.01.2012

II. 20.08. - 31.08.2012

III. 26.11. - 03.12.2012

**Themen:** Selbstmanagement, Zielbestimmung, Visionen, Zielgruppen, Konkurrenzanalyse, Alleinstellungsmerkmal, Werbung&PR, Gründungsformalitäten, Preiskalkulation, Finanzierungs- Investitions- Rentabilität- Liquiditätsplanung.

**Teilnahmebeitrag:** 85,00 EUR (inkl. Lehrmaterial & eine Einzelberatung)

##### 3 Basiskurse:

I. 15.02. - 30.03.2012

II. 16.04. - 19.06.2012

III. 10.09. - 16.11.2012

**Themen:** Gründungsformalitäten, Rechtsformen, Preiskalkulation, Finanzplanung, Buchführung, Marketing, Selbstmanagement, Verhandlung- Verkauf, Zeitplanung.

**Teilnahmebeitrag:** 160,00 EUR (inkl. Lehrmaterial, zusätzlich drei Einzelberatungen 16,00 EUR/Std)

##### Träger:

economista e.V.

Meininger Straße 11, 10823 Berlin

Telefon + Fax: 692 92 39

E-Mail: [info@economista.de](mailto:info@economista.de), Internet: [www.economista.de](http://www.economista.de)

##### Information und Anmeldung:

Montag bis Freitag von 9:00 - 15:00 Uhr, [info@economista.de](mailto:info@economista.de)

##### Beratungsangebote

- Beratung und Begleitung in der Existenzgründung,
- Weiterbildung und Vernetzung für Gründerinnen und Unternehmerinnen in Kursen, Seminaren / Foren zu fachspezifischen Themen.

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte der Website entnehmen.

## **Akelei e.V. - Berufswegplanung mit Frauen**

### **Träger:**

Akelei e.V.  
Rhinstraße 84, 12681 Berlin  
Telefon: 547 030 48 , Fax: 547 019 98  
E-Mail: [info@akelei-online.de](mailto:info@akelei-online.de), Internet: [www.akelei-online.de](http://www.akelei-online.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag bis Freitag nach Vereinbarung (Termine bitte der Website entnehmen).

### **Zielgruppen: Gründerinnen, kleine Unternehmen und selbständige Frauen**

### **Weiterbildung**

- **Grundlagenkurs für Unternehmensgründerinnen**  
**Dauer:** 09.02. bis 14.03.2012 / 15 Kurstage (nähere Informationen bitte erfragen).
- Spezialseminare für kleine Unternehmen,  
z.B. Preiskalkulation, Kundenakquise, Einfache Buchführung, Markenrecht, Sozial Media, Werbewirksame Mailings, Arbeitsräume gestalten.

### **Beratung**

- zur Geschäftsidee,
- zum Unternehmenskonzept,
- zur Schärfung des Profils,
- zur Sicherung und Entwicklung des Unternehmens.

### **Begleitung**

- Stärkung der Unternehmerin und Stabilisierung ihres Unternehmens,  
z.B. Veranstaltungsreihen „Unternehmen sichern – selbst und ständig“,  
„Akelei e.V. bei Unternehmerinnen vor Ort“
- Akelei-Notfallfonds für Beratungen in Krisensituationen.

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte telefonisch erfragen oder der Website entnehmen.

## **Gründerinnenzentrale in der WeiberWirtschaft - Navigation in die Selbständigkeit**

Erstanlaufstelle für Existenzgründerinnen im Gründerinnenzentrum WeiberWirtschaft eG

### **Träger:**

WeiberWirtschaft e.V., Gründerinnenzentrale  
Anklamer Straße 39 / 40, 10115 Berlin  
Telefon: 440 223 45, Fax: 440 223 66  
E-Mail: [info@gruenderinnenzentrale.de](mailto:info@gruenderinnenzentrale.de), Internet: [www.gruenderinnenzentrale.de](http://www.gruenderinnenzentrale.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag bis Freitag von 10:00 - 18:00 und Sonnabend von 10:00 - 13:00 Uhr.

### **Beratungsangebote**

- Erstberatung,
- Unterstützung bei der Planung der ersten Schritte und gezielte Benennung frauenfreundlicher, empfehlenswerter Beratungseinrichtungen und Institutionen in Berlin,
- Spezifische Informationen über Vernetzungsmöglichkeiten für Frauen,
- Auftaktveranstaltung zur Gründung von Erfolgsteams: Im Team zum unternehmerischen Erfolg (einem Modell zur gegenseitigen Unterstützung von Gründerinnen),
- Veranstaltungen für Gründerinnen, wie der Gründerinnenstammtisch, die monatlich stattfindenden Themenabende oder die Netzwerktreffen,
- Monatlich erscheinender Newsletter (Gründerinnenbrief) per E-Mail.

Weitere Informationen finden Sie auf der aktuellen Website.

## **ISI e.V. „Initiative Selbständiger Immigrantinnen e.V.“ Existenzgründung und Weiterbildung für Migrantinnen**

### **Träger:**

Initiative Selbständiger Immigrantinnen e.V.  
Kurfürstenstraße 126, 10785 Berlin  
Telefon: 611 33 36, Fax: 612 12 56  
E-Mail: [info@isi-ev.de](mailto:info@isi-ev.de), Internet: [www.isi-ev.de](http://www.isi-ev.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag bis Donnerstag von 9:00 - 15:00 und Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr.

### **Ziel:**

Das Projekt unterstützt Migrantinnen unabhängig von ihrer Staatsangehörigkeit

- bei der Umsetzung eigener Geschäftsideen,
- auf ihrem Weg in die ökonomische Unabhängigkeit durch einen Arbeitsplatz,
- im Hinblick auf Weiterqualifizierung und persönliche Stärkung.

### **Angebote zur Existenzgründung**

Grundkurse mit einer Dauer von jeweils drei Monaten

**Termine:** 09.01. - 30.03.2012, 10.04. - 06.07.2012, 13.08. - 02.11.2012.

Aufbaukurse mit einer Dauer von jeweils drei Monaten

**Termine:** 10.04. - 06.07.2012, 13.08. - 02.11.2012.

Praktikum mit einer Dauer von sechs Wochen

**Termin:** 13.08. - 21.09.2012

Zusatzkurse Online-Shop mit einer Dauer von drei Monaten

**Termine:** 09.01. - 30.03.2012, 10.04. - 06.07.2012, 24.09. - 14.12.2012.

### **Weitere Angebote**

- Kompaktkurse für Migrantinnen (jeweils zwei bis fünf Tage), ganzjährig,
- Qualifizierungsberatungen,
- Individuelles Coaching zur Erarbeitung eines Businessplans,
- Coaching im Prozess der Unternehmensgründung sowie in der kritischen Anfangsphase.

Alle Angebote sind für Migrantinnen mit Leistungsbezug ALG I- oder ALG II kostenfrei. Bildungsgutscheine sind nicht erforderlich. Die Kurse sind frei wählbar

## **IV. BILDUNGS- UND Beratungsangebote / BERATUNGSSTELLEN**

Die Beratungsstellen bieten individuelle Beratung, Seminare und Informationsveranstaltungen für Frauen zu allen Fragen der Ausbildung und Umschulung, der Fort- und Weiterbildung, der beruflichen Um- und Neuorientierung im Rahmen des beruflichen Wiedereinstiegs an.

### **Beratungshotline FIONA: Frauen - Informieren - Orientieren - Navigieren - Aktivieren**

Die Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Frauen fördert mit dem Frauen-Bildungs-Beratungseinrichtungen und der Beratungs-InfoLine FIONA den Zugang zur Beratung für alle Berliner Bürgerinnen, damit diese, zu jedem Zeitpunkt ihres Lebens, professionelle Unterstützung bei ihren Bildungs-, Berufs- und erwerbsbiografischen Entscheidungen in Anspruch nehmen können.

Diese Beratungseinrichtungen bieten Frauen vielfältige Unterstützung in Form von individueller Beratung, Workshops, Seminaren, Coachings und Informationsveranstaltungen.

Der Erstkontakt zu den Beratungseinrichtungen erfolgt über die Beratungs-InfoLine FIONA. Im Rahmen dieses Erstkontaktes wird zunächst das Beratungsanliegen geklärt und ggf.:

- erste fachliche Basisinformation gegeben,
- erfolgt eine bedarfsorientierte Weiterleitung an die entsprechende Beratungseinrichtung,
- wird dem Anliegen entsprechend auf einen Workshop, ein Seminar oder Kursangebot verwiesen,
- ein Termin für eine individuelle Beratung vereinbart.

Die Beratungs-InfoLine FIONA ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr unter der Telefonnummer **0180 11 34 66 2** für 3,9 Cent die Minute aus dem deutschen Festnetz zu erreichen.

### **Organisiert wird die InfoLine von dem Verbund FIONA, einem Zusammenschluss der Berliner Frauen-Bildungs-Beratungseinrichtungen:**

- Frau und Arbeit im Bildungs- und Beratungszentrum Raupe und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V.: [www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de) (Montag 10:00 - 13:00 Uhr),
- Inpäd e.V.: [www.inpaed-berlin.de](http://www.inpaed-berlin.de) (Montag 13:00 - 16:00 Uhr),
- KOBRA: [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de) (Dienstag 10:00 - 16:00 Uhr),
- BfU e.V. / HIBISKUS: [www.bfu-berlin.de](http://www.bfu-berlin.de) (Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr),
- Ber-IT - Beratungszentrum für Frauen: [www.ber-it.de](http://www.ber-it.de) (Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr),
- Frau und Beruf e.V.: [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de) (Donnerstag 13:00 - 16:00 Uhr),
- Frauenzentrum Marie e.V.: [www.frauenzentrum-marie.de](http://www.frauenzentrum-marie.de) (Freitag 10:00 - 16:00 Uhr).

### **KOBRA – Frau - Beruf - Bildung - Arbeit**

Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

Telefon: 695 923-0, Fax: 695 923-23

E-Mail: [info@kobra-berlin.de](mailto:info@kobra-berlin.de), Internet: [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

#### **Bürozeiten :**

Montag bis Freitag von 9:00 - 13:00 Uhr, Erstkontakt und Information.

KOBRA ist eine Beratungseinrichtung, die Frauen in erwerbsbiografischen Übergangssituationen bei der Gestaltung ihrer Berufslaufbahn unterstützt.

Zielgruppe Frauen:

- die sich beruflich neu- oder umorientieren wollen,
- die eine aktuelle berufliche Standortbestimmung anstreben,
- die ihre Kompetenzen bilanzieren wollen,
- als Freiberuflerin oder Selbständige, die ihre berufliche Situation reflektieren und neue Strategien entwickeln möchten,
- die sich über Lern- und Bildungsmöglichkeiten informieren wollen,
- die nach neuen Lernwegen suchen,
- die sich für eine Bewerbung fit machen und ihre Jobsuchstrategien verbessern wollen,
- die eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf anstreben,
- die ihre Elternzeit gestalten wollen,
- die Karrierestrategien entwickeln möchten.

Das Angebot umfasst:

- Telefonische Information und Kurzberatung,
- Beratung zur beruflichen Orientierung,
- Individuelle kompetenzorientierte Laufbahnberatung – Einmal- und Folgeberatungen,

- Einzelcoaching zu Karriereentwicklung,
- Beratung zur Gestaltung der Elternzeit auch für Elternpaare und Väter,
- Bewerbungsberatung,
- Kompetenzbilanz-Online [www.kompetenzbilanz-online.de](http://www.kompetenzbilanz-online.de),
- Kompetenzbilanz-Coaching,
- Workshops, Seminare, Veranstaltungen, Organisationsberatung.

Das vielfältige und eng aufeinander bezogene Beratungsangebot kann einzeln und kombiniert genutzt werden.

Termine zu Beratung / Coaching zu Elternzeit / Elterngeld und Rückkehr in das Unternehmen, zur Karriere- und Strategieentwicklung sowie für Solo-Unternehmerinnen sind zu vereinbaren unter der Tel. Nr. 695 923 0.

Weitere Angebote, Termine, Veranstaltungsprogramm sowie Teilnahmebedingungen für Workshops und Seminare können der Website entnommen werden: [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)

## **BERATUNGSSTELLE FRAU UND ARBEIT im Bildungs- und Beratungszentrum Raup und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V.**

Pariser Str. 3, 10719 Berlin

Telefon: 889 22 60, Fax: 889 22 610

E-Mail: [frauundarbeit@raupeundschemmetterling.de](mailto:frauundarbeit@raupeundschemmetterling.de), Internet: [www.raupeundschemmetterling.de](http://www.raupeundschemmetterling.de)

### **Bürozeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 10:00 - 12:00 Uhr und Dienstag von 17:00 - 19:00 Uhr.

Montag von 10:00 bis 13:00 Uhr ist das Beraterinnenteam von Frau und Arbeit an der FIONA-Infoline unter der Tel. Nr. 0180 11 34 662 zu erreichen (telefonische Beratung und Terminvergabe zur Beratung zur beruflichen Orientierung).

### **Zielgruppen**

- (ältere) erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen,
- Berufsrückkehrerinnen,
- Wiedereinsteigerinnen,
- Freiberuflerinnen,
- Sozial benachteiligte Frauen, z.B. Alleinerziehende,
- Frauen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### **Gemeinsam mit dem Bildungs- und Beratungszentrum Raup und Schmetterling - Frauen in der Lebensmitte e.V. gibt es folgende Angebote:**

- Persönliche Fachberatungen
  - Beratung zur beruflichen Orientierung und Weiterbildung,
  - Beratung bei Konflikten am Arbeitsplatz und Mobbing,
  - Sozialberatung,
  - Sozialrechts- und Arbeitsrechtsberatung,
  - Beratung zur beruflichen Rehabilitation bei Erkrankung,
  - Einzelcoaching / Supervision zu Beruf und Arbeit,
  - Bewerbungsberatung,
  - Familienrechtsberatung,
  - Beratung zu Arbeitszeugnissen.
- Informationsveranstaltungen, Gruppen und Kurse zu Arbeit und finanzieller Absicherung, Arbeitslosenrecht, Selbständigkeit, Existenzgründung, Kommunikation und Handlungsstrategien; Kurse 50+.

- Informationsmaterialien und Broschüren zu ausgewählten Themen des Arbeitslosenrechts und Unterstützungsmöglichkeiten bei geringem Einkommen.

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte telefonisch erfragen oder der [Website](#) entnehmen.

## **FRAU UND BERUF E.V. - BERATUNGSSTELLE ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION VON FRAUEN**

Glogauer Straße 22, 10999 Berlin

Telefon: 618 90 46, Fax: 612 84 606

E-Mail: [info@frauundberuf-berlin.de](mailto:info@frauundberuf-berlin.de), Internet: [www.frauundberuf-berlin.de](http://www.frauundberuf-berlin.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag von 14:00 - 17:00 Uhr, Donnerstag von 13:00 - 16:00 Uhr unter Telefon: 618 90 46.

### **Beratungsangebote**

- Individuelle Einzelberatungen zur beruflichen Orientierung und Entwicklung, Bildung und Bewerbung.  
Spezielle Beratungsangebote
- Zu den Förderinstrumenten nach SGB II und III für arbeitslose Frauen, für Nichtleistungsempfängerinnen, insbesondere für alleinerziehende Mütter,
- Für Freiberuflerinnen, auch für Frauen, die sich mit Mischformen der Erwerbsarbeit den Lebensunterhalt sichern (Honorar, Teilzeit, Minijob u.ä.).  
Bewerbungsservice
- Online - Angebot für Frauen, die sich in einer aktiven Bewerbungsphase befinden und kurzfristig eine Beratung benötigen.

### **Gruppenangebote**

Intensivtraining:

- „**Neue Wege zum neuen Job**“

Einen neuen Arbeitsplatz finden Sie nicht zuhause an Ihrem Schreibtisch, sondern dort, wo die Arbeit ist. Wichtig ist, das Arbeitsangebot marktgerecht aufzubereiten. Im Zentrum steht die Selbstpräsentation: Sie üben, sich darzustellen und haben die Möglichkeit, Ihre Wahrnehmung durch Videoaufnahme und Feedback zu überprüfen.

**Termin:** 07.05. - 11.05.2012 jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr.

Info: 618 90 46, Mo / Do 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: per E-Mail unter [hermeskissling@frauundberuf-berlin.de](mailto:hermeskissling@frauundberuf-berlin.de)

(Ein Kursangebot von „Berufliche Perspektiven für Frauen Berlin e.V.“ in enger Kooperation mit FRAU und BERUF e.V.)

- „**Jour Fix**“

Treffpunkt für selbständig tätige Frauen zum regelmäßigen Austausch (siebenmal in Folge alle drei Wochen), Anregung von Ideen, Vermittlung von Umsetzungsstrategien und Erfahrungswissen.

**Termine:** auf Anfrage

Anmeldung unter: [wessel@frauundberuf-berlin.de](mailto:wessel@frauundberuf-berlin.de) oder Tel.: 618 90 46 (montags: 14:00 – 17:00 Uhr)

- „**Frauentreffpunkt**“

Regelmäßiger Treffpunkt für erwerbslose Frauen mit Informations- und Gesprächsmöglichkeit. Unternehmungen zu Kultur- und Naturhighlights. Vorherige Anmeldung und Erstkontakt mit der Gruppenleiterin ist notwendig.

Anmeldung unter: [wessel@frauundberuf-berlin.de](mailto:wessel@frauundberuf-berlin.de) oder Tel.: 618 90 46 (montags: 14.00 - 17.00 Uhr)

## **FRAUENZUKUNFT e.V.** **Frauenbildung und Beratung im Wedding (BIBERIN)**

Stufenmodell zur beruflichen Qualifikation und Integration von Frauen:

Berufsorientierung, Beratung, Schulabschlüsse

Gender Straße 74 (Erdgeschoss), 13353 Berlin

Telefon: 461 44 77, Fax: 46 60 39 00

E-Mail: [info@frauenzukunft-ev.de](mailto:info@frauenzukunft-ev.de), Internet: [www.frauenzukunft-ev.de](http://www.frauenzukunft-ev.de)

### **Beratungsangebote**

- Weiterbildungsberatung, Qualifizierungsberatung, personenbezogene Beratung im beruflichen Umfeld, Berufswegplanung für Frauen,
- Bewerbungscoaching, individuell oder in kleinen Gruppen,
- Beratungen zum Nachholen von Schulabschlüssen,
- Prozessbegleitende Orientierungsberatungen und Berufsfindungsseminare im Rahmen der Berufsorientierungskurse und Schulabschlusskurse.

### **Zielgruppen**

- Frauen deutscher Herkunft und Migrantinnen,
- Frauen ohne Schul- und Berufsabschluss,
- Frauen mit Schulabschluss und Berufsausbildung,
- Frauen mit Erfahrungen aus Berufs- und Erwerbstätigkeiten,
- Frauen mit und ohne Leistungen der Jobcenter und Arbeitsagenturen.

Mit Ausnahme der Gruppen-Coachings erfolgen die Beratungen ausschließlich in persönlichen Einzelgesprächen. Eine Einzelberatung ist kostenfrei.

**Termine:** Bitte telefonisch bei Frauenzukunft e.V. vereinbaren unter: Tel. 461 44 77.

### **ber-IT - Beratungszentrum für Frauen**

Weiterbildungs- und Bewerbungsberatung

ber-IT

Kottbusser Damm 79, Vorderhaus links, 2. Etage, 10967 Berlin

Telefon: 440 22 50, Fax: 440 22 511

E-Mail: [wir-sind-das-web@ber-it.de](mailto:wir-sind-das-web@ber-it.de), Internet: [www.ber-it.de](http://www.ber-it.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag bis Freitag von 10:00 - 14:00 Uhr

### **Zielgruppen**

- Frauen, Berufswiedereinsteigerinnen, Berufsumsteigerinnen, die ihre Fachkompetenz und Qualifikation im Web- sowie IT-Bereich für die eigene berufliche Entwicklung einsetzen möchten.

### **Beratungsangebote**

- Persönliche Einzelberatung kostenfrei, individuell und unabhängig rund um die Themen Berufsorientierung und berufliche Weiterbildung,
- Workshops und Vorträge zu folgenden Themen:  
Online Bewerbung | Bewerbungsunterlagen erstellen | Stellenanzeigen richtig lesen | Netzwerken im WEB 2.0 | Berufe rund um Web-Kommunikation, Kultur- und Kreativwirtschaft.
- Techniknutzung und Technikberatung: Täglich können hochwertige Computerarbeitsplätze kostenfrei in dem Beratungszentrum genutzt werden. Eine Internetverbindung steht ebenso zur Verfügung wie Drucker und Scanner.
- Medien-Präsenz-Bibliothek: Lernsoftware zu diversen Computeranwendungsprogrammen, Fachliteratur rund um die Themen Berufswiedereinstieg, Bewerbung und Weiterbildung

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte telefonisch erfragen oder der Website entnehmen.

## **Inpäd Institut zur beruflichen Bildung e.V. - Weiterbildung und Beratung für Frauen**

Inpäd e.V.

Manfred-von-Richthofen-Str. 2, 12101 Berlin

Telefon: 689 772-13, Fax: 689 772-11

E-Mail: [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de), Internet: [www.inpaed-berlin.de](http://www.inpaed-berlin.de)

### **Information und Anmeldung**

Montag bis Freitag von 8:00 - 15:00 Uhr unter Tel.: 689 772-0.

### **Zielgruppen**

#### Frauen,

- die sich beruflich verändern wollen und neue berufliche Optionen erkunden möchten,
- die ihre Interessen und Kompetenzen herausfinden und zu einem beruflichen Ziel entwickeln wollen,
- die sich weiterbilden wollen (SGB II u. III gefördert oder berufsbegleitend),
- die sich bewerben wollen, einen Arbeitsplatz oder einen Einstieg in ein Berufsfeld suchen,
- die aus dem kaufmännischen, pflegerischen und handwerklichen Berufen,
- Berufsrückkehrerinnen, Teilzeitarbeit suchende Frauen, erwerbslose Frauen, Frauen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### **Beratungsangebote**

- Telefonische und persönliche Einzelberatung zu den Themen berufliche Interessen und Kompetenzen, Neuorientierung, Berufsfindung und Berufseinstieg, Arbeitsplatzwechsel und Jobsuche, (berufsbegleitende) Weiterbildungen, Erwerbslosigkeit und Existenzsicherung,
- Berufswegplanung und berufliche Weiterbildung für Frauen.

### **Bildung**

- Berufliche Weiterbildungsangebote für Berufsrückkehrerinnen und Rehabilitandinnen,
- Bildungsmaßnahmen (in Voll- und Teilzeit) für die verschiedenen Zielgruppen,
- Kurse zur Erlangung des Europäischen Computer Führerscheins (ECDL),
- Business English in Teilzeit (anerkannt als Bildungsurlaub).

### **Weitere Angebote**

**Bewerbungstraining:** Einmal monatlich dienstags von 10:00 bis 14:00 Uhr

**Auf den Punkt gebracht - Vorstellungsgespräche:** Einmal monatlich mittwochs von 10:00 bis 14:00 Uhr.

### **Berufliche Perspektiven erfolgreich gestalten - das Team Management System**

- Sie stehen vor der Frage der beruflichen Veränderung oder des beruflichen Aufstiegs?
- Sie sind unzufrieden mit Ihrem Arbeitsplatz und suchen eine Tätigkeit, die Ihnen gut gefällt und Ihnen Spaß macht?
- Sie wollen etwas anderes machen, wissen aber noch nicht was?

Dann bietet der Workshop zum Team Management (TMS) eine gute Entscheidungshilfe für zukünftige Vorhaben.

**Termine:** Donnerstag, 08.03. und Freitag, 09.03.2012, Donnerstag, 21.06. und Freitag, 22.06.2012, jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr.

Die Veranstaltung wird über den Europäischen Sozialfonds gefördert, ist kostenfrei und nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

### **Neue Angebote**

#### **Erfolgsteam nach Barbara Sher – Berufliche Träume werden Wirklichkeit**

In diesem Workshop werden Sie sich mit den Ideen beschäftigen, die Ihnen beruflich am Herzen liegen und sich angeregt durch die Unterstützung einer kleinen Workshopgruppe Gedanken über die Dinge

machen, die Sie beruflich gern tun würden. Sie begeben sich gemeinsam auf die Suche nach Ihren Talenten und verborgenen Begabungen. Diese Entdeckungen und Ideen können beruflichen Entwicklungsprozessen eine neue Richtung geben.

**Auftaktworkshop:** Jeweils Freitag und Samstag, 24. - 25.02.2012, 27. - 28.04.2012.

Der Workshop ist kostenpflichtig, da Lizenzgebühren erhoben werden.

### **Burnout: Verstehen - Erkennen - Handeln**

- In diesem Seminar lernen Sie die Faktoren kennen, die zur Entwicklung eines Burnout Syndroms beitragen.
- Sie erhalten Unterstützung darin, Ihre Ansprüche und Erwartungen an Ihre berufliche Tätigkeit auf eventuelle Überforderungen zu überprüfen.
- Eigenes Ausprobieren und Übungen helfen Ihnen herauszufinden mit der Arbeit zufrieden zu sein und gesund zu bleiben.

**Termin:** Auf Anfrage

### **Zusatzangebot**

Beratungsstelle für die Ausstellung des **Prämiengutscheines** im Rahmen der Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (ab ca. Mitte Februar 2012).

Nähere Informationen unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info), Kontakt: [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de)

Weitere Veranstaltungen und Angebote bitte telefonisch erfragen oder der [Website](#) entnehmen.

## **Frauenzentrum Marie e.V. - Weiterbildung und Beratung für Frauen**

Frauenzentrum Marie e.V.

Flämingstr. 122, 12689 Berlin

Telefon: 978 91 001, Fax: 978 91 002

E-Mail: [info@frauenzentrum-marie.de](mailto:info@frauenzentrum-marie.de), Internet: [www.frauenzentrum-marie.de](http://www.frauenzentrum-marie.de)

### **Information und Anmeldung:**

Montag - Freitag 9:00 - 16:00 Uhr unter Telefon: 978 91 001, freitags zusätzlich unter der Nummer 0180/11 34 662 10:00 - 16:00 Uhr (FIONA-Infoline der Frauenweiterbildungsberatungsstellen)

Im **“Weiterbildungs- und Beratungsprojekt für erwerbslose und von Erwerbslosigkeit bedrohte Frauen“** werden Beratung, Gespräche, Informationen und Trainings zu arbeitsbezogenen Themen mit einem ganzheitlichen Ansatz angeboten.

### **Zielgruppen**

- Frauen aller Altersgruppen und Qualifikationsstufen aus allen Berliner Bezirken,
- Erwerbslose und erwerbstätige Frauen,
- Berufsrückkehrerinnen und (Wieder-) und Quereinsteigerinnen,
- (Spät-) Aussiedlerinnen und russischsprachige Migrantinnen.

### **Beratungsangebote**

- Einzel- und Gruppenberatungen sowie telefonische Beratung zur beruflichen Orientierung, Qualifizierung, Bewerbung, Suche nach Erwerbsarbeit, zum Arbeitszeugnis, Existenzsicherung durch Sozialleistungen sowie zu Problemen am Arbeitsplatz, (Montag bis Freitag von 9:00 - 17:00 Uhr) kostenfrei, mit Terminvergabe,
- Offene Beratung rund um Hartz IV durch den Hartzler Roller (auch für Männer), jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14:00 - 17:00 Uhr, kostenfrei,
- Beratung zur Bildungsprämie (auch für Männer), kostenfrei, mit Terminvergabe,
- Rechtsauskünfte: zum Arbeits-, Sozial- und Familienrecht (jeden ersten Montag im Monat von 17:00 - 20:00 Uhr) und zum Miet-, Verbraucher- und Schuldenrecht (jeden dritten Mittwoch im Monat von 17:00 - 19:00 Uhr), kostenfrei und mit Terminvergabe.

### **Bildungsangebote**

- Informationen zu Berufsfeldern, Weiterbildungsangeboten, Rahmenbedingungen von Erwerbsarbeit und Existenzsicherung bei Arbeitslosigkeit,

- Workshops zum beruflichen Wiedereinstieg und Bewerbungsprozess, Seminare zur Kommunikation und Selbstbehauptung,
- Kurse und Gruppen zur zielgerichteten Persönlichkeitsentfaltung.

Die konkreten Veranstaltungen und Bildungsangebote bitte telefonisch erfragen oder der Website entnehmen.

## **HIBISKUS**

(HILFE - BERATUNG - INITIATIVEN - STANDPUNKTE - KONTAKTE UND SELBSTVERTRAUEN)

### **WEITERBILDUNGSBERATUNG FÜR FRAUEN AB 40 ZUR EXISTENZSICHERUNG**

Hibiskus

Nöldnerstraße 6, 10317 Berlin

Telefon: 522 60 80, Fax: 522 48 42

E-Mail: [hibiskus@bfu-berlin.de](mailto:hibiskus@bfu-berlin.de), Internet: [www.bfu-berlin.de](http://www.bfu-berlin.de)

#### **Träger:**

BfU e. V.

Oderbruchstraße 10, 10369 Berlin

#### **Beratungsangebote**

Beratung, Betreuung und Unterstützung

- bei der aktiven, praxisnahen und differenzierten Arbeitsplatzsuche,
- zu Fördermöglichkeiten für den (Wieder-) Einstieg in das Erwerbsleben,
- Einzel- und Gruppencoaching zur Klärung bestehender, beruflicher und / oder persönlicher Zielvorstellungen sowie individuelle Begleitung bei gewünschten Veränderungsprozessen, telefonische Terminvereinbarung notwendig,
- Informationen zur aktuellen Arbeitsmarktsituation und arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen,
- Rechtsinformation: Jeden vierten Dienstag im Monat von 14:00 - 18:00 Uhr,
- Rentenberatung: Jeden dritten Dienstag im Monat von 14:00 - 18:00 Uhr,
- Psychosoziale Beratung / Einzelberatung in Konfliktsituationen: Jeden zweiten Dienstag im Monat von 12:00 - 16:00 Uhr, telefonische Terminvereinbarung ist notwendig!

#### **Information und Anmeldung:**

Sprechstunden ohne Terminvereinbarung:

Montag von 10:00 - 15:00 Uhr und Mittwoch von 14:00 - 18:00 Uhr.

Telefonische Terminvereinbarung:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 15.00 Uhr unter der obigen Telefonnummer.

#### **Treff- und Informationsort für Migrantinnen (TIO) e.V.**

##### **TIO-Qualifizierungsprojekt**

TIO e.V. (Neukölln)

Reuterstr. 78 (5. Etage), 12053 Berlin

Telefon: 624 10 11 und 624 80 10, Fax: 624 10 11

E-Mail: [tio.weiterbildung@googlemail.com](mailto:tio.weiterbildung@googlemail.com), Internet: [www.tio-berlin.de](http://www.tio-berlin.de)

#### **Information und Anmeldung:**

Montag, Dienstag, Donnerstag von 10:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr

Freitag von 10:00 - 13:00 Uhr und nach Terminvereinbarung.

#### **Zielgruppe**

Migrantinnen aus allen Herkunftsländern, mit dem Ziel der Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

## **Angebote:**

### **Weiterbildungsberatung**

Information und Beratung zur beruflichen Orientierung, Planung der Qualifizierung und Erwerbstätigkeit. Unterstützung bei der Stellensuche und beim Bewerbungsverfahren, Telefon: 624 80 10.

### **Qualifizierungsprojekt**

Vorbereitung auf den externen Hauptschulabschluss (bzw. den erweiterten Hauptschulabschluss). Berufsvorbereitungskurs, der Kurs dauert mit allen drei Modulen 18 Monate. Der nächste Kurs beginnt im September 2012, Anmeldung unter Tel.: 624 10 11.

### **Girl's Studio**

In einem neunmonatigen Kurs werden junge Migrantinnen unter 25 Jahren auf den externen erweiterten Hauptschulabschluss vorbereitet.

Der nächste Kurs ist für September 2012 geplant, Anmeldung unter Tel.: 624 10 11 oder 447 285 44.

### **Projekt Interkulturelle Öffnung der Berliner Verwaltung**

Junge Frauen mit Migrationshintergrund, die insbesondere eine Berufsausbildung bei den Berliner Senats-, Bezirks- und Bundesverwaltungen anstreben, werden auf ihre Ausbildung und die Einstellungstests vorbereitet.

Der nächste Kurs beginnt im März 2012, Anmeldung unter Tel.: 447 285 44.

### **Sprachen**

Deutsch, Türkisch, Arabisch, Persisch, Kroatisch, Französisch, Englisch, Russisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Polnisch und Singalesisch.